



**WELCOME BOOK**

ÉCOLE  
DE PARIS  
DE GESTALT

C O N S T R U I R E

L A V I E

I C I E T

M A I N T E N A N T

## Le Conseil d'administration

### PRÉSIDENTE

Elisabetta CALDERA

- Gestalt-Thérapeute, formatrice, superviseure

### TRÉSORIER

Damien ZIAKOVIC

- Dirigeant et président d'entreprises

### SECRÉTAIRE

Annie SCHNERB

- Gestalt-Thérapeute, formatrice, superviseure

### ADMINISTRATEURS

Catherine BOLGERT

- Michel DELBROUCK  
Alexandra DEL MEDICO  
Pierre Alain FAVIER  
Claudia GAULÉ  
Nathalie LAVERGNE  
Gaël REBEL  
Francis VANOYE

## Le statut de l'EPG

L'EPG est une association régie par la loi de 1901

Numéro d'existence : 11 75 34 636 75

SIRET : 403 943 475 00034 APE : 8559 A

---

# L'EPG EN QUELQUES LIGNES...

---

## L'EPG, École Parisienne de Gestalt

L'EPG forme :

### - des Gestalt-Praticiens

coachs, psychologues, professionnels du conseil, de la relation d'aide, de l'enseignement, du social et d'autres disciplines similaires, cherchant à développer leurs compétences relationnelles et de contact.

### - des Gestalt-Thérapeutes

---

## La spécificité de l'EPG

La Gestalt met l'accent sur les capacités de croissance de l'être humain, sur ses aptitudes à s'ajuster créativement avec l'environnement dont il est indissociable.

Alliant mises en pratique et approfondissements théoriques, la pédagogie de l'EPG se caractérise par :

- la place donnée à l'expérientiel,
- l'attention particulière accordée aux processus corporels et émotionnels,
- et la dimension groupale qui constitue le soubassement des apprentissages.

L'importante équipe pédagogique, composée de formateurs d'orientations différentes, permet un enseignement pluriel avec des regards complémentaires sur la Gestalt.

L'Ecole Parisienne de Gestalt est accréditée au niveau national et européen par : l'EAP (European Association for Psychotherapy) pour la délivrance de l' « European Certificate of Psychotherapy » (CEP)

L'EPG a le label qualité délivré par l'OPQF (Office Professionnel de Qualification des organismes de Formation).

L'EPG est adhérente à la FFP (Fédération de la Formation Professionnelle).



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante :

ACTIONS DE FORMATION

---

## L'EPG en chiffres...

**52** Formateurs aux profils diversifiés animant des modules à Paris et en résidentiel

**750** Stagiaires chaque année

**70** Promotions de Gestalt-Praticiens depuis 1981

**50** Gestalt-Praticiens (formation à la posture gestaltiste) certifiés / an

**25** Gestalt-thérapeutes certifiés / an

# SCHEMA DE CERTIFICATION

C Y  
1 C L E

41 jours minimum - 1 année au minimum  
(plus souvent 18 mois)

Évaluation continue

↓  
Modules expérimentiels  
et didactiques



SÉLECTION PAR UNE COMMISSION

C Y  
2 C L E

40 jours en promotion fixe  
24 mois en FEV avec 10 sessions  
ou 15 mois en FIG avec 8 sessions

Validation d'un écrit d'intégration



**CERTIFICAT DE GESTALT-PRATICIEN**  
(attestation de formation  
à la posture gestaltiste)



AVAL DE L'ÉQUIPE DES FORMATEURS  
C2 POUR L'ENTRÉE EN C3

CAPITALISATION POUR CERTIFICATION

C Y  
3 C L E

57 jours  
+ 500 heures de pratique professionnelle  
+10 heures de supervision individuelle

À la carte ou avec une partie  
en formule structurée (2 années au  
minimum, 6 au maximum)

Validation d'un écrit professionnel  
et de sa présentation



**CERTIFICAT DE GESTALT-THÉRAPEUTE**



ACCOMPAGNEMENT POUR OBTENTION DES  
CERTIFICATS ÉMIS PAR L'EAP(CEP) ET LA FF2P



---

# L'ÉQUIPE DU 29

## QUI APPELER ET POUR QUOI ?

— Pour toute inscription, convention, attestation, convocation, contactez **Katherine MENUQUIER**  
[katherine.menudier@epg-gestalt.fr](mailto:katherine.menudier@epg-gestalt.fr) - T. 01 43 22 71 58

— Pour tout ce qui concerne l'organisation de votre parcours et des modules de formation, **Didier AGOSSA** sera votre interlocuteur privilégié.  
[didier.agossa@epg-gestalt.fr](mailto:didier.agossa@epg-gestalt.fr) - T. 01 43 22 71 61

Quand ses tâches liées à la gestion comptable et aux services généraux lui laissent un peu de répit, **Bénédictte LEVRAT** prend plaisir à vous renseigner et à vous orienter.  
[benedicte.levrat@epg-gestalt.fr](mailto:benedicte.levrat@epg-gestalt.fr) - T. 01 43 22 71 57

— Pour toutes les actions de communication externe à l'EPG (salons, conférence, jeudis de l'EPG, RP, réseaux sociaux...), **Gaël REBEL** est à votre écoute les lundis, mercredis et jeudis.  
[gael.rebel@epg-gestalt.fr](mailto:gael.rebel@epg-gestalt.fr) - T. 06 72 91 41 61

— **Pierre-Yves LAURANS**, assistant administratif et logistique d'organisation des modules est en charge : des demandes de financement, de prises en charge, de la préparation des salles, du suivi de planning, de la gestion de la bibliothèque. Il vous accueille du lundi au vendredi.  
[pierreyves.laurans@epg-gestalt.fr](mailto:pierreyves.laurans@epg-gestalt.fr) - Tél. 01 43 22 71 67

---

---

# QU'EST-CE QUE LA GESTALT ?

Ce nom difficile à prononcer et à traduire, signe une filiation avec la Gestalt-psychologie et la théorie de la forme. En allemand, *Gestalten* signifie « donner forme », « faire émerger ». Il en résulte qu'une Gestalt peut évoquer une forme structurée, complète et prenant sens.

La Gestalt contemporaine, initialement **méthode nouvelle de psychothérapie humaniste existentielle et relationnelle**, s'est progressivement ouverte à d'autres champs d'application dans lesquels la relation et le contact sont au cœur des leviers essentiels de fonctionnement ou de progression.

La Gestalt soutient tout particulièrement l'autonomie, la responsabilité et la créativité. Elle met l'accent sur la conscience du processus en cours **dans l'ici et maintenant de chaque situation**, et réhabilite le sensoriel et l'émotionnel, trop souvent censurés par notre culture.

Elle développe une perspective unifiée et cohérente de l'être humain, avec ses principales dimensions : physique, affective, cognitive, sociale et spirituelle.

Ne limitant pas l'individu dans une conception individualiste, la Gestalt pose qu'on ne peut faire abstraction de l'environnement dans lequel il se situe. Elle favorise un **contact authentique avec les autres**, un « **ajustement créateur** » à l'environnement, ainsi qu'une prise de conscience des dysfonctionnements anachroniques qui poussent à des conduites répétitives. Elle permet le repérage des processus de blocage ou d'interruption dans le cycle du contact, des inhibitions, évitements et illusions persistantes.

**Plutôt que d'expliquer les origines de nos difficultés, la Gestalt propose d'expérimenter des pistes de solution.** La construction du sens apparaît à la lumière du « sentir comment », mobilisateur de changement.

---

# LES FORMATEURS

**Emmanuelle ALMANSA GOLAZ**, gestalt-thérapeute, psychothérapeute, formatrice.

**Mercédès ARAIZ**, psychopraticienne en Gestalt, psychologue clinicienne, hypnothérapeute, formatrice.

**Anne AUPETIT**, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice.

**Muriel BEAUVIALA**, gestalt-thérapeute, coach, formatrice, superviseure.

**Brigitte BERNARD STACKE**, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice.

**Laurent BISCARRAT**, gestalt-thérapeute, sexologue-sexothérapeute, formateur.

**Marie Aude BITON FRACHE**, gestalt-thérapeute, titulaire du CEP, superviseure, formatrice.

**Marie-France BOUCHER**, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice.

**Anne BRUAS**, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice.

**Eric CANONNE**, gestalt-thérapeute, formateur, superviseur.

**Anne CARPENTIER**, gestalt-thérapeute, formatrice.

**Anne CHAUSSIN**, psychologue clinicienne, formatrice, gestalt-thérapeute, praticienne en EMDR.

**Yves CHAUVEL**, gestalt-thérapeute, formateur.

**Armelle CHOTARD-FRESNAIS**, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice, consultante.

**Cyril COLLAS**, gestalt-thérapeute, formateur.

**Francesca CORNA**, psychologue clinicienne, docteur en psychologie sociale et psychothérapeute, gestalt-thérapeute, formatrice.

**Hélène CUVELIER STEVENSON**, psychopraticienne, gestalt-thérapeute, superviseure.

**Thierry DAUVERGNE**, gestalt-thérapeute, superviseur, formateur.

**Sara DE VATHAIRE**, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice.

**Sophie DECOSTER**, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice.

**André DIWINE**, gestalt-thérapeute, psychothérapeute, superviseur, formateur.

**Astrid DUSENSCHÖN**, gestalt-thérapeute, psychologue clinicienne, superviseure, coach, formatrice.

**Bernard ELYN**, gestalt-thérapeute, formateur, consultant.

**Sophie FOURURE**, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice, coach.

**Claudia GAULÉ**, psychopraticienne en Gestalt, formatrice, superviseure.

**Sydney GOURDET**, psychopraticien en Gestalt, formateur, superviseur.

**Hervé JUTON**, gestalt-thérapeute, superviseur, formateur.

**Nathalie LAVERGNE**, psychopraticienne, gestalt-thérapeute, formatrice, superviseure.

**Sophie LE QUILLEC OBIN**, gestalt-thérapeute, praticienne EMDR et ICV, et superviseuse Gestalt et EMDR.

**Marie LÉON**, psychothérapeute, gestalt-thérapeute, superviseure et formatrice.

**Stephan LERT**, gestalt-thérapeute, formateur.

**Patrick MAMIE**, gestalt-thérapeute, formateur, superviseur, professeur de formation musicale.

**Brigitte MARTEL CAYEUX**, gestalt-thérapeute, sexothérapeute, formatrice, superviseure.

**Martine MASSON**, gestalt-thérapeute, psychologue, sexothérapeute, superviseure, formatrice.



---

# LES FORMATEURS

**Michèle MATHIEUX**, gestalt-thérapeute, superviseuse, formatrice.

**Joële MEISSONNIER**, gestalt-thérapeute, superviseuse, formatrice.

**Marie MONINOT**, gestalt-thérapeute, formatrice, superviseuse.

**Marius MOUTET**, gestalt thérapeute, superviseur, coach, formateur.

**Carlotta MUNIER**, gestalt-thérapeute, sexothérapeute, formatrice, superviseuse.

**Michel OLMANST**, gestalt thérapeute, psychothérapeute, haptopsychothérapeute, superviseur, formateur.

**Marie PARÉ**, gestalt-thérapeute, superviseuse, formatrice.

**Martine PERIOU**, gestalt-thérapeute, superviseuse, formatrice.

**Dominique ROYAUX**, gestalt-thérapeute, thérapeute familial systémique, superviseur, formateur.

**Anne SARTORI**, gestalt-thérapeute, superviseuse, formatrice.

**Claudine TEIXEIRA**, gestalt-thérapeute, superviseuse, formatrice.

**Manon VAN WOENSEL**, gestalt-thérapeute, superviseuse, formatrice.

**Frédéric VIDAL**, gestalt-thérapeute, coach et formateur.



Consultez la page de notre site pour découvrir les parcours des formateurs de l'EPG !

# C O U P — D'É I L SUR LE C Y 1 C L E

---

## INTÉGRER UN GROUPE CONTINU

### Minimum requis

10 sessions consécutives  
de 2 jours/mois en moyenne (soit 140h)



---

## MODULES DIDACTIQUES

---

### PORTES OUVERTES À LA PSYCHOLOGIE\*

Psychologie expérimentale, cognitive,  
génétique, clinique et sociale  
Rappel de concepts fondamentaux

*Dispense pour les titulaires d'une  
licence en psychologie*

→ 2,5 jours



---

## 3 MODULES PONCTUELS\* DE CATÉGORIE A

---

### CONSCIENCE ET PRÉSENCE DANS L'ÉCOUTE\*

Se former à l'écoute et à la  
reformulation thérapeutique

→ 3 jours

---

### JOURNÉES THÉORIQUES\*

Introduction à la théorie  
de la Gestalt-thérapie

→ 5 jours

---

*\*Idéalement avec des animateurs  
différents de votre groupe continu*

---

# DEVENIR GESTALT PRATICIEN

## LE CYCLE 1

Les modules de cycle 1 s'inscrivent dans un projet de formation certifiante professionnalisante : devenir Gestalt-Praticien (GP). La délivrance du certificat de GP se fait à l'issue du cycle 2.

---

### PRÉREQUIS

- Licence en sciences humaines ou équivalences (bac+3)\*
- Thérapie personnelle préalable. (80 heures de thérapie personnelle minimum avec un même thérapeute exigées pour l'entrée en Cycle 2, ou 2 ans en groupe à raison d'une journée par mois avec un même thérapeute).
- Volonté ou souhait de s'engager vers l'accompagnement des personnes.

\* dispense sur entretien : personnes pouvant justifier d'une longue expérience professionnelle dans un domaine équivalent et engagées dans une demande de VAE (Validation des Acquis de l'Expérience).

---

### OBJECTIFS ET CERTIFICATION

Les modules du premier cycle s'inscrivent dans un projet de formation certifiante professionnalisante.

Ce premier cycle permet une expérimentation de la Gestalt, une exploration des motivations de formation, une rencontre avec le style de travail de l'EPG, et les premiers repères théoriques pour poursuivre une formation certifiante de Cycle 2 et 3.

L'objectif de cette formation est d'acquérir les concepts de base en gestalt-thérapie afin de :

- expérimenter la posture gestaltiste et l'approche phénoménologique en vue d'intégrer une manière d'être nécessaire pour poursuivre la formation en Cycle 2 et 3
- acquérir une qualité de présence à l'autre et une posture adéquate pour soutenir le travail en gestalt-thérapie.

- expérimenter l'écoute empathique et active et savoir rester dans une posture d'aide et de soutien
- identifier des notions de base dans le domaine de la psychologie et de la psychothérapie utiles à la poursuite de la formation nécessaire à l'engagement dans le cursus de gestalt praticien
- acquérir les concepts de base en Gestalt-thérapie (l'historique, les fondements philosophiques, les concepts et la posture) afin de pouvoir intégrer la gestalt dans son métier actuel

---

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

Le 1er cycle, particulièrement expérimentiel, est focalisé sur le cheminement de l'étudiant.

La pédagogie en 1er cycle se fera par l'expérimentation et l'observation des processus et méthodes gestaltistes propres à l'EPG, étayés d'apports théoriques et l'exploration des motivations de formation.

Cet apprentissage se fait en s'engageant dans un groupe continu et en participant à des groupes ponctuels.

Les bénéfices pédagogiques sont renforcés par les échanges au sein du groupe.

---

## PUBLIC

Cette formation intéresse les coachs, les RH, Les managers, les psychologues, professionnels du conseil, de la relation d'aide, de l'enseignement, du social et d'autres disciplines similaires, cherchant à développer leurs compétences relationnelles et de contact.

Professionnels qui enrichissent leurs pratiques par la Gestalt.

---

## DURÉE

41 jours minimum, une année au minimum (plus souvent 18 mois)

---

## CONTENU DES MODULES

### — LES MODULES DIDACTIQUES

#### Portes Ouvertes à la Psychologie (POP)

Parcours historique et synoptique des méthodes, et des champs d'application de la psychologie : expérimentale, cognitive, génétique, clinique et sociale : grands courants de psychothérapie dans leurs filiations (Freud, Jung, Reich, Perls) et dans leurs prolongements contemporains (approche intégrative, psychocorporelle, thérapies comportementales et cognitives).

#### Journées Théoriques (JT)

Initiation aux concepts de base de la Gestalt-thérapie :

- historique de la Gestalt-thérapie, ses principaux courants actuels,
- quelques concepts de base : théorie du self, frontière-contact entre organisme et environnement, théorie du champ, cycle de contact, modes de régulation, ajustement créateur, figure/fond, etc.

#### Module « Conscience et présence dans l'écoute » (ECOU)

Ce module a pour but de renforcer les connaissances, savoir faire et savoir être dans le domaine de l'écoute et de la conduite d'entretiens thérapeutiques. Il donne lieu à un entraînement pratique et à des apports théoriques et méthodologiques :

- comment signifier sa présence et son écoute ?
- les questions ouvertes et questions fermées,
- comment et dans quelles visées utiliser la reformulation ?

### — LES GROUPES CONTINUS (GC)

Pratique expérientielle de la gestalt thérapie, avec pour objectif, l'acquisition de données pratiques, théoriques et méthodologiques par les stagiaires :

- développer connaissance et conscience de soi et compétences affectives, compétences relationnelles, écoute active et écoute empathique,
- s'entraîner à formuler des feed-backs ajustés à son propre ressenti et à celui de l'autre,
- valider son intérêt personnel pour l'accompagnement des personnes et la relation d'aide,
- faire l'expérience des fondamentaux de la posture gestaltiste : apprentissage par l'observation.

---

## — LES MODULES PONCTUELS

Ces modules enrichissent l'expérience de la Gestalt par un partage, en groupe, sur un thème particulier. Le thème, lorsqu'il y en a un prédéfini, est une opportunité de découverte ou une occasion d'approfondir un travail déjà engagé. Les modules sans thème prédéfini, dits «Un temps pour soi», se construisent à partir des besoins des participants et de ce qui émerge au sein du groupe. Certains des thèmes sont transverses aux 3 cycles de la formation.

Vous pouvez retrouver le calendrier et les thèmes et détails des modules ponctuels sur notre site dans la rubrique modules et cursus.

---

## MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

La fiche de 1ère inscription est téléchargeable sur notre site :

<https://www.epg-gestalt.fr/epg/administratif>

Envoyer la fiche à Katherine Menudier

La formation est accessible à tout moment de l'année, en fonction des places disponibles dans les groupes.

---

## TARIFS

Les tarifs varient en fonction des sessions (modules) choisies et du parcours professionnel. Merci de contacter Pierre-Yves LAURANS ([pierreyves.laurans@epg-gestalt.fr](mailto:pierreyves.laurans@epg-gestalt.fr)) pour un devis personnalisé.

- Groupe Continu (10 sessions de 2 jours par mois en moyenne soit 140h)  
Tarif par jour de formation : 145 euros (en région) et 165 euros (Île de France et Genève).  
Prévoir un coût supplémentaire pour les formations en résidentiel.
- Modules didactiques (10,5 jours) :  
tarif individuel : 1733,00 euros ;  
tarif institutionnel : 2 205,00 euros
- 3 Modules ponctuels (dont au moins 1 en résidentiel) :  
tarif journalier individuel : 165,00 euros  
tarif journalier institutionnel : 210,00 euros

---

## CONTACT

Katherine Menudier. Responsable administrative.  
Mail : [katherine.menudier@epg-gestalt.fr](mailto:katherine.menudier@epg-gestalt.fr)  
Tél. 01 43 22 71 58

---

## DISPENSES POSSIBLES

Dans le cadre de l'homologation de la formation par les instances européennes en psychothérapie (EAP) et gestalt-thérapie (EAGT), nous avons le devoir de proposer une formation intégrée, ce qui réduit les possibilités de dispenses.

Toutefois :

- Si vous êtes titulaire d'une licence de psychologie clinique, vous pouvez être dispensé(e) du module **POP (Porte Ouverte à la Psychologie)**
- Si vous avez suivi une formation à la posture gestaltiste des coachs auprès d'Epoké, vous êtes dispensé de la validation du module **Conscience et présence dans l'écoute (ECOU) et des journées théoriques (JT)**

---

## PLAN DE FORMATION

Suggestion de parcours de formation\*

- Intégrer le **Groupe Continu** quand vous justifiez déjà d'un suivi thérapeutique
- Valider au plus tôt le module ponctuel « **Conscience et présence dans l'écoute** » (ECOU) après 3 ou 4 regroupements de groupe continu
- Valider les **JT (journées théoriques)** (\*après 5 à 6 regroupements groupe continu)
- Valider le module **POP** (idéalement après les journées théoriques)

- Valider au moins **3 modules ponctuels de catégorie A** (dont au moins un en résidentiel ; modules à répartir tout au long de votre parcours)

Didier vous accompagne dans l'élaboration de votre plan de formation :  
didier.agossa@epg-gestalt.fr

---

## MÉTHODES D'ÉVALUATION

Évaluation formative selon les critères

- conscience de soi dans la situation, la qualité de présence à soi, et les compétences affectives
- l'acquisition des compétences cognitives
- l'aptitude relationnelle : qualité de présence dans le contact

La fiche d'évaluation des modules expérimentiels détaillant les critères d'évaluation est accessible sur l'espace intranet - accès réservé- de l'étudiant).

---

## ACCESSIBILITÉ AUX PSH

En tant qu'ERP et organisme de formation, l'EPG assure, dans ses locaux, toutes les dispositions nécessaires en matière d'accessibilité des PMR.

Pour tout autre profil de handicap, merci de contacter:

benedicte.levrat@epg-gestalt.fr

# C O U P      S U R   L E      C Y C L E

## D'ÉI L      2 C L E

**F E V**

**O U**

**F I G**

### FORMULE EXTENSIVE

24 mois →  
de janvier à décembre  
de l'année suivante

### FORMULE INTENSIVE GROUPEE

15 mois →  
de début août à fin octobre  
de l'année suivante

---

10 regroupements de 4 jours  
autour de fondamentaux et de  
thématiques  
(du samedi au mardi)

---

8 regroupements de 5 jours autour  
de fondamentaux et de thématiques,  
à placer, autant que possible, pendant  
les congés scolaires ou les ponts.



---

# DEVENIR GESTALT PRATICIEN

## LE CYCLE 2

Après un 1er cycle particulièrement expérientiel et donc assez focalisé sur le cheminement de l'étudiant, le 2è cycle le sollicite davantage sur le plan de son autonomie, dans le cadre parfois confrontant mais aussi très sécurisant d'une promotion fixe.

Ce 2e cycle complète le 1er cycle avec des apports théoriques, didactiques et pratiques. L'objectif est qu'à l'issue de ce cycle, l'étudiant ait suffisamment acquis la posture gestaltiste pour pouvoir l'intégrer à son métier.

Le certificat de Gestalt-praticien (formation à la posture gestaltiste) est délivré à l'issue du 2e cycle, après :

- une participation active et assidue à la totalité des sessions de formation,
- une évaluation continue attestant la progression requise,
- une présentation écrite et orale et sa validation de l'exposé d'intégration

---

### PRÉREQUIS

- 80h de thérapie individuelle sur 2 ans avec un même thérapeute ou 2 ans en groupe à raison de 2 journées par mois avec un même thérapeute (hors EPG ou à l'EPG, mais sans compter l'année de Groupe Continu du 1<sup>er</sup> cycle).

- Licence en sciences humaines ou équivalences (bac+3)\*

\* dispense sur entretien : personnes pouvant justifier d'une longue expérience professionnelle dans un domaine équivalent et engagée dans une demande de VAE (Validation des Acquis de l'Expérience).

- Volonté ou souhait de s'engager vers l'accompagnement de personnes

- Exercer ou avoir exercé une activité professionnelle ou autre implication dans la vie sociale

- Avoir effectué son 1er cycle à l'EPG: modules obligatoires et ponctuels du Cycle 1

- Avoir été sélectionné par la commission de sélection constituée de formateurs de cycle 2

---

## OBJECTIFS

Le Cycle 2 permet de développer des compétences cognitives, affectives et relationnelles pour que l'étudiant ait suffisamment acquis la posture gestaltiste pour pouvoir l'intégrer à son métier et se préparer au Cycle 3 vers la certification au métier de Gestalt-thérapeute.

Dans cette formation, le stagiaire devra connaître l'historique et les fondements philosophiques de la gestalt-thérapie afin de :

- Créer une alliance de travail pour engager le processus de transformation en confiance et sécurité posture et développement de «l'être gestaltiste
- Accueillir son interlocuteur en l'aidant dans la clarification de sa demande afin d'identifier ses besoins et attentes
- Apprécier les altérations de contact relationnel en vue de repérer des schémas répétitifs obsolètes
- S'appuyer sur son éprouvé pour guider son intervention
- S'appuyer sur le cadre et les consignes au service du processus de l'accompagnement

- Définir et cocréer des dispositifs de changement

- S'initier et décoder les enjeux éthiques et déontologiques

---

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Pédagogie interactive : mises en situation (expérimentations)
- Analyse didactique en commun de séquences de travail
- Exposés accompagnés d'exercices d'application autour de quelques thèmes : identité, valeur, sexualité, agressivité/violence, deuil, spiritualité, groupe, angoisses existentielles
- Practicums (séquences d'entraînement individuelles ou en groupe menées par les stagiaires) ; ces temps sont discutés et analysés avec l'aide d'observateurs et de formateurs
- Exposés déontologiques et études de cas
- Exposés théoriques

---

## PUBLIC

- Stagiaires de 1er cycle qui candidatent au second cycle
- Professionnels qui enrichissent leurs pratiques par la Gestalt. Cette formation intéresse les coachs, les RH, Les managers, les psychologues, professionnels du conseil, de la relation d'aide, de l'enseignement, du social et d'autres disciplines similaires, cherchant à développer leurs compétences relationnelles et de contact.

---

## DURÉE

### **Formule Extensive (FEV) sur 24 mois :**

- 40 jours de formation, de janvier à décembre de l'année suivante.
- 10 regroupements de 4 jours pour une intégration progressive des enseignements.

### **Formule Intensive Groupée (FIG) sur 15 mois :**

- 40 jours de formation d'Août à fin octobre de l'année suivante.
- 8 regroupements de 5 jours.

---

## CONTENU DES REGROUPEMENTS

### FONDAMENTAUX ET THÉMATIQUES

- historique et fondements philosophiques de la Gestalt-thérapie,
- concepts fondamentaux, théoriques et méthodologiques de la Gestalt,
- posture et développement de « l'être gestaltiste »,
- introduction à la psychopathologie clinique, avec les spécificités du regard gestaltiste sur le sujet,
- éthique et déontologie,
- quelques thèmes, tels que : identité, valeur, sexualité, agressivité/violence, deuil, spiritualité, groupe, angoisses existentielles...
- projet professionnel.

---

## MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

Les étapes précédant la sélection doivent respecter les contraintes de dates suivantes :

POUR LA FEV	POUR LA FIG
Transmettre à Katherine Menudier la fiche d'inscription en 1 <sup>er</sup> cycle dès que votre projet de formation de gestalt-praticien se confirme et après au minimum 4 sessions de groupe continu	
Transmettre à Katherine Menudier CV + lettre de motivation + fiche de demande d'entrée en formation de GP  + attestation d'au moins 80 h de thérapie avec le même thérapeute ou 2 années de thérapie de groupe	
Avant le 31 août Année N-1	Avant le 31 mars Année N
Sélection par la commission. Avoir effectué les modules de Cycle 1 : au minimum (environ 140h de groupe continu + trois modules didactiques + trois ponctuels au choix, dont au moins un en résidentiel).	
Mi-octobre Année N-1	Mi-mai Année N
Démarrage du 2 <sup>e</sup> cycle	
Janvier Année N	Août Année N

---

## TARIFS

235 €/jour prix individuel  
280 €/jour prix institutionnel

Pour 40 jours de formation :  
9 400 euros prix individuel  
11 200 euros prix institutionnel

---

## CONTACT

Katherine Menudier. Responsable administrative.  
Mail :  
katherine.menedier@epg-gestalt.fr  
Tél. 01 43 22 71 58

---

## MÉTHODES D'ÉVALUATION

Le processus d'évaluation comprend une :

- évaluation formative tout au long du cycle après chaque regroupement.

Les compétences évaluées sont : conscience de soi dans la situation, qualité de présence à soi, compétences affectives, acquisition cognitives, qualité de présence dans le contact.

Les compétences seront évaluées selon 3 niveaux : non acquis, en cours d'acquisition et acquis.

Un entretien à la demande (soit de la part du stagiaire, soit de la part du fil rouge) suite aux différents retours de réunions C2, peut être organisé pour chaque candidat et par le fil rouge de la promotion, pour permettre de guider l'étudiant et d'attirer son attention sur les compétences encore non acquises.

- auto-évaluation
- évaluation sous forme d'un E.D.I (Exposé d'Intégration : écrit de 28 000 signes et soutenance). L'évaluation formative et l'évaluation de l'exposé d'intégration permettent l'évaluation certificative aboutissant à la délivrance d'un certificat de Gestalt-Praticien permettant d'intégrer la posture gestaltiste de la Gestalt à son métier.

---

## PROCESSUS DE SÉLECTION POUR INTÉGRER LE CYCLE 3

Une fois le certificat de Gestalt-Praticien obtenu, les formateurs de C2 donnent leur accord ou non pour l'entrée en Cycle 3 au regard des résultats de l'évaluation formative et de l'EDI.

Didier Agossa valide le plan de formation, suite à quoi, les stagiaires peuvent transmettre leur dossier d'inscription à Katherine Menuhier.

---

## ACCESSIBILITÉ AUX PSH

En tant qu'ERP et organisme de formation, l'EPG assure, dans ses locaux, toutes les dispositions nécessaires en matière d'accessibilité des PMR.

Pour tout autre profil de handicap, merci de contacter:  
[benedicte.levrat@epg-gestalt.fr](mailto:benedicte.levrat@epg-gestalt.fr)

C O U P

S U R L E

D · E I L

C Y  
3 C L E

## FOC

Formule à la carte

### 3 modules obligatoires

(13 à 14 js)

- Relation thérapeutique
- Résonances & dévoilement
- Dynamiques corporelles

+

### 1 practicum

+

### 3 stages au choix

pour atteindre les 22 js de formation requise\*

22 JOURS

## FAP'ART

Formule structurée

### 2X6 jours

sur deux étés continus en août, du dimanche soir au samedi 17h30 en résidentiel

+

### Une session intermédiaire

(4 js en février)

+

### 6 jours de modules

d'approfondissement au choix\*

22 JOURS

## FAP'ROC

Formule structurée

### 8 sessions de 2 à 4 jours

(26 js dont 10 js de supervision)

+

### 6 jours de module d'approfondissement

au choix

32 JOURS

Valider 2 ans de supervision didactique (140h)

Valider 1 an de supervision didactique (70h)



VALIDER LE MODULE DE PSYCHOPATHOLOGIE (15 Jours)

VALIDER 10 H DE SUPERVISION INDIVIDUELLE  
AUPRÈS D'UN SUPERVISEUR AGRÉÉ DE L'EPG

500 H DE PRATIQUE

Nota Bene :

\*Environ 57 jours de formation, quelle que soit la formule.

\*Les ateliers d'aide à l'installation et d'aide à l'écrit professionnel ne sont pas comptabilisés dans le parcours de formation.

---

# DEVENIR GESTALT-THÉRAPEUTE

## LE CYCLE 3

Le 3e cycle de la formation certifiante procure les enseignements et approfondissements nécessaires pour légitimer la pratique professionnelle de la Gestalt-thérapie. Il mène à l'European Certificate of Psychotherapy de la European Association for Psychotherapy.

Tant que vous n'êtes pas inscrit et impliqué en 3e cycle vous pouvez seulement intégrer votre posture gestaltiste dans votre métier d'origine.

Vous pouvez commencer votre métier de Gestalt-praticien et recevoir des clients en gestalt-thérapie, une fois inscrit dans le programme de Cycle 3, après avoir signé le code de déontologie de l'EAGT, et intégré un groupe de supervision.

Trois formules de **57 jours de formations** sont proposées.

Si vous ressentez le besoin d'un « contenant » et le désir de poursuivre votre formation en promotion, choisissez une formule structurée - **Formation Avancée en Psychothérapie (FAP'art et FAP'roc)**.

Si vous préférez composer vous-même votre programme, ou que vous êtes contraint par un engagement de dates à l'avance ou dans l'obligation d'étaler vos dépenses, choisissez plutôt la **Formation Ouverte à la Carte (FOC)**.

— **FAP'ART - Formule structurée**  
Formation avancée en psychothérapie avec une orientation  
Processus de création et Corps

Tarif : 4 400 € individuel  
5 400 € institutionnel.

Cette formation met en évidence les analogies, les différences, les complémentarités entre le travail thérapeutique en Gestalt et la création artistique, dans la perspective de la construction de l'« être thérapeute ».

16+6 jours de formation + 20 jours de supervision + 15 jours de psychopathologie.

— **FAP'ROC - Formule structurée**  
Formation avancée en psychothérapie avec une orientation Relations  
d'Objet et Corps

Tarif :  
6 200 € individuel  
7 850 € institutionnel.

26+6 jours de formation + 10 jours de supervision + 15 jours de psychopathologie.

— **FOC - Formule à la carte**

La FOC comprend au moins 1 praticum et 3 modules obligatoires (Relation thérapeutique, Résonance et dévoilement, et un module sur les dynamiques corporelles - soit 13 jours) + 3 modules au choix pour atteindre les 22 jours de formation requise.

22 jours de formation + 20 jours de supervision + 15 jours de psychopathologie.



---

## PRÉREQUIS

Pour accéder au 3<sup>e</sup> cycle de la formation certifiante de Gestalt-thérapeute, vous devez :

- Posséder votre certificat de Gestalt-praticien de l'EPG ou d'un autre institut reconnu (sous certaines conditions étudiées au cas par cas),
- Avoir l'aval de l'équipe pédagogique de 2<sup>e</sup> cycle
- Signer le code de déontologie de l'EAGT

**Procédure spécifique** pour étudiants ayant validé la formation à la posture gestaltiste dans un autre institut :

- Fournir des justificatifs de thérapie (80h en individuel et au moins 100h en groupe)
- Suivre deux modules d'approfondissement dont les évaluations seront transmises au comité pédagogique pour décision

---

## OBJECTIFS

Ce 3<sup>e</sup> cycle professionnalisant mène à la **certification de Gestalt-thérapeute** ou "Psychopraticien certifié en Gestalt" et vous permet d'accéder au Certificat Européen de Psychothérapeute.

Le 3<sup>e</sup> cycle de formation est consacré à la formation au métier de gestalt-thérapeute (certification) et à son installation par la maîtrise des savoir-être et savoir-faire du gestalt-thérapeute et des compétences affectives, cognitives et relationnelles nécessaires :

- définir le cadre de l'accompagnement en gestalt thérapie en posant les règles et en clarifiant les rôles pour instaurer un climat de sécurité favorable au changement
  - évaluer les troubles de fonctionnement du contact et la problématique du client
  - intégrer dans son évaluation des champs d'expertises complémentaires si nécessaire
-

- adopter une posture qui facilite la relation thérapeutique en soutenant le client dans son expérience présente pour donner du sens à ce qu'il vit
- échanger et interagir avec son client en s'impliquant activement et en s'appuyant sur son éprouvé immédiat lors des séances afin de lui procurer une plus grande conscience de ce qu'il vit
- utiliser Les connaissances des concepts gestaltistes dans l'application de cas concrets cliniques
- conduire une démarche continue d'observation et d'analyse de sa pratique en étant suivi par un superviseur pour avoir un regard critique et des axes d'amélioration
- assurer le développement de son activité professionnelle en procédant aux démarches administratives nécessaires
- appliquer et respecter un code déontologique pour assurer la sécurité, la dignité et l'intégrité du client et du thérapeute

---

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

Après un 1er cycle particulièrement expérientiel et donc assez focalisé sur le cheminement de l'étudiant, un 2è cycle le sollicitant davantage sur le plan de son autonomie, dans le cadre parfois confrontant mais aussi très sécurisant d'une promotion fixe, le 3è cycle peut être davantage exigeant.

Il implique un temps de travail personnel conséquent via :

- des exposés croisés au sein du groupe, préparés individuellement
- des présentations cliniques
- des practicums
- des supervisions sur des cas cliniques
- des modules
- des ateliers créatifs (uniquement dans la formule FAP'art)

---

## PUBLIC

Gestalt-praticiens

---

## DURÉE

57 jours (minimum) à la carte ou avec une partie en formule structurée (2 années au minimum, 6 au maximum)

---

## MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

Vous pouvez télécharger la fiche d'entrée en 3e cycle :  
<https://www.epg-gestalt.fr/epg/administratif>

(Les frais de dossier de 150 euros couvrent le suivi de votre formation, la validation de votre écrit professionnel et le jury de présentation).

La formation de 3e cycle se déroule sur **au moins 2 années**. Pour en retirer le meilleur profit, nous vous recommandons de la répartir sur 3 à 5 ans.

Dans le respect de votre engagement déontologique et dès le début de votre pratique, vous devez absolument avoir **une supervision**, qu'elle soit individuelle hors EPG ou celle prévue dans le cadre du 3e cycle.

Votre plan de formation doit être validé par  
Didier Agossa ([didier.agossa@epg-gestalt.fr](mailto:didier.agossa@epg-gestalt.fr)).

# E T A P R È S ?

---

## Obtention de l' « European Certificate of Psychotherapy » (CEP)

À ce jour, environ 5 700 CEP ont été attribués dans 42 pays, dont 660 pour la France et plus de 200 à des anciens élèves de l'EPG.

Le Diplôme privé de Gestalt-thérapeute délivré par l'EPG a été agréé comme répondant aux exigences du CEP, par l'EAP.

Tout titulaire de notre diplôme de 3e cycle, désirant postuler au CEP, fait sa demande à Bénédicte LEVRAT qui se charge des démarches administratives auprès de l'EAP. Ce dossier doit obligatoirement comporter une attestation d'adhésion à titre individuel à la FF2P.

Les titulaires du CEP figurent sur un Registre public national ([www.ff2p.fr](http://www.ff2p.fr)) et international ([www.europsyche.org](http://www.europsyche.org)).

---

## S'inscrire dans la communauté gestaltiste

Une fois diplômé de l'EPG, vous pouvez figurer dans les annuaires de

différentes associations sous réserve d'avoir une pratique régulière supervisée. Pensez à consulter les liens vers les institutions gestaltistes sur notre site.

N'oubliez pas également les apports des syndicats professionnels.

---

## Formation permanente ou continue

Vous pouvez poursuivre des modules d'approfondissement et de psychopathologie, nécessaires à votre pratique ou permettant une spécialisation. Ces modules intéressent particulièrement les Gestalt-thérapeutes expérimentés.

---

## Formation de superviseur

Une nouvelle promotion de formation de superviseur a lieu tous les quatre ans. Elle se tient en 5 sessions de 3 jours, et est animée par Claudia GAULÉ et André DIWINE à Paris.

---

# BIBLIOGRAPHIE NON EXHAUSTIVE

à retrouver sur le site de l'EPG en utilisant le qr code ci-dessous



---

# ORGANISMES ET ASSOCIATIONS EN LIEN AVEC LA GESTALT

---

## LES ORGANISMES PROFESSIONNELS

**EAP** European Association for Psychotherapy

**EAGT** European Association for Gestalt Therapy

**FF2P** Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse

**SNPPSY** Syndicat national des praticiens en psychothérapie relationnelle et psychanalyse

**AFFOP** Association Fédérative Française des Organismes de Psychothérapies relationnelle et psychanalytique

**FPGT** Fédération de Professionnels de la Gestalt-Thérapie

**SFG** Société Française de Gestalt

**CEGT** Collège Européen de Gestalt-thérapie

**Site de la coordination de la SFG et CEGT** pour les Gestalt-Thérapeutes en France, Suisse et Belgique

**FPPP** Fédération Professionnelle de la Pluralité des Psychothérapies

---

## LES ASSOCIATIONS RÉGIONALES ET LES COLLECTIFS

**ANCORAGE** Association Nordiste pour favoriser le Contact, les Rencontres et l'Assistance entre Gestaltistes

**AGESUD** Association pour le développement de la Gestalt-thérapie dans le sud

**AG-RA** Association Gestalt Rhône Alpes

**COGEA** Collectif Gestalt Auvergne

**GAMIP** Gestalt Association Midi Pyrénées

**RGO** Réseau Gestalt Ouest

**AGIR** Association de Gestalt-thérapie Initiative Retrouvée

**GALF** Gestalt à la Frontière

**AU FIL DE...** Groupe régional des gestaltistes du Maine et de l'Anjou  
Association **PRO G**

# N O T E S

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---







A page with a white background featuring large, light blue, stylized letters 'U' and 'D' on the right and left sides respectively. A small light blue square is positioned on the left side, between the two letters. The central area of the page is filled with 15 horizontal black lines, providing a space for writing.



ÉCOLE  
— P A R I S I E N N E  
D E G E S T A L T —

---

29 rue de l'espérance 75013 Paris - T. + 33 (0)1 43 22 40 41  
contact@epg-gestalt.fr - [www.epg-gestalt.fr](http://www.epg-gestalt.fr) —