



WELCOME BOOK

ÉCOLE
PARISIENNE
DE GESTALT

C O N S T R U I R E

L A V I E

I C I
E T

M A I N T E N A N T

Le Conseil d'administration

PRÉSIDENTE

Elisabetta CALDERA

- Gestalt-Thérapeute, formatrice, superviseure

TRÉSORIER

Damien ZIAKOVIC

- Dirigeant et président d'entreprises

SECRÉTAIRE

Annie SCHNERB

- Gestalt-Thérapeute, formatrice, superviseure

ADMINISTRATEURS

Catherine BOLGERT

- Michel DELBROUCK
Alexandra DEL MEDICO
Pierre Alain FAVIER
Claudia GAULÉ
Nathalie LAVERGNE
Gaël REBEL
Francis VANOYE

Le statut de l'EPG

L'EPG est une association régie par la loi de 1901

Numéro d'existence : 11 75 34 636 75

SIRET : 403 943 475 00034 APE : 8559 A

Les Comités de l'EPG

COMITÉ STRATÉGIQUE

Think Tank, laboratoire d'idées, il réfléchit la stratégie globale de l'école en termes de perspectives, de positionnement et d'organisation.

Composition : Didier AGOSSA, Elisabetta CALDERA, Claudia GAULÉ, Gaël REBEL, Damien ZIAKOVIC

Pour joindre le comité, écrire à :
gael.rebel@epg-gestalt.fr

COMITÉ PÉDAGOGIQUE

assure une cohérence pédagogique entre tous les cycles de l'école, en lien avec la stratégie globale et l'environnement.

Composition : Didier AGOSSA, Elisabetta CALDERA, Francesca CORNA, Stephan LERT, Nathalie LAVERGNE

Pour joindre le comité, écrire à :
comite.pedagogique@epg-gestalt.fr

Les Comités de l'EPG

COMITÉ COMMUNICATION

élabore la politique de communication
stratégie de développement promotion
et évolution de l'image de l'EPG

Composition : Didier AGOSSA, Emma-
nuelle ALMANSA GOLAZ, Muriel BEAUVIA-
LA, Elisabetta CALDERA, Bénédicte LE-
VRAT, Gaël REBEL, Claudine TEIXEIRA

Pour joindre le comité, écrire à :
gael.rebel@epg-gestalt.fr

COMITÉ DE RECHERCHE

soutient la production de savoir et la
recherche

Composition : Laurent BISCARRAT, Eli-
sabetta CALDERA, Anne CHAUSSIN,
Armelle CHOTARD-FRESNAIS, Gaël REBEL

Pour joindre le comité, écrire à :
gael.rebel@epg-gestalt.fr

L'ORGANIGRAMME



CONSEIL D'ADMINISTRATION
 PRÉSIDENTE : Elisabetta CALDERA
 TRÉSORIER : Damien ZIAKOVIC
 SECRÉTAIRE : Annie SCHNERB

Équipe administrative

Responsable administratif des stages
 Katherine MENUJER

Responsable administratif & financier
 Bénédicte LEVRAT*

Responsable Parcours & Organisation de la formation
 Didier AGOSSA

Assistant administratif & logistique
 Pierre-Yves LAURANS

Responsable Communication

Gaëll REBEL

Assistante Communication & Marketing
 Anna-Rose CHAUSSIN

Assistante Communication - Community manager
 Johana PETIT-LAUMONIER

Chargée de mission

Christine RANNOU

Comité pédagogique

Formateurs élus : Francesca CORNA, Nathalie LAYERGNE, Stephan LERT
 Représentant du Bureau : Elisabetta CALDERA
 Équipe administrative : Didier AGOSSA

Comité Cycle 1 Comité Cycle 2 Comité Cycle 3

52 formateurs

Comité stratégique

Représentants du CA :
 Elisabetta CALDERA & Damien ZIAKOVIC
 Formateurs : Stephan LERT, Frédéric VIDAL
 Équipe administrative : Didier AGOSSA
 Responsable Communication Marketing : Gaëll REBEL
 Chargée de mission : Christine RANNOU

Comité Communication

Responsable Communication Marketing : Gaëll REBEL
 Formateurs : Emmanuelle ALMANSA GOLAZ, Muriel BEAUVIALA, Claudine TEIXEIRA
 Bureau : Elisabetta CALDERA
 Équipe administrative : Didier AGOSSA & Bénédicte LEVRAT

Comité Scientifique - Recherche

Expert scientifique - Référent Recherche : Didier ACIER
 Comité de pilotage : Laurent BISGARRAT, Elisabetta CALDERA, Anne CHAUSSIN, Francesca CORNA, Armelle CHOTARD-FRESNAIS, Gaëll REBEL

Environ 700 élèves/an

* Référent handicap

L'EPG EN QUELQUES LIGNES...

L'EPG, École Parisienne de Gestalt

L'EPG forme :

- des Gestalt-Praticiens
coachs, psychologues, professionnels du conseil, de la relation d'aide, de l'enseignement, du social et d'autres disciplines similaires, cherchant à développer leurs compétences relationnelles et de contact.
- des Gestalt-Thérapeutes

La spécificité de l'EPG

La Gestalt met l'accent sur les capacités de croissance de l'être humain, sur ses aptitudes à s'ajuster créativement avec l'environnement dont il est indissociable.

Alliant mises en pratique et approfondissements théoriques, la pédagogie de l'EPG se caractérise par :

- la place donnée à l'expérientiel,
- l'attention particulière accordée aux processus corporels et émotionnels,
- et la dimension groupale qui constitue le soubassement des apprentissages.

L'importante équipe pédagogique, composée de formateurs d'orientations différentes, permet un enseignement pluriel avec des regards complémentaires sur la Gestalt.

L'École Parisienne de Gestalt est accréditée au niveau national et européen par : l'EAP (European Association for Psychotherapy) pour la délivrance de l'« European Certificate of Psychotherapy » (CEP)

Accréditations et agréments :

L'EPG est adhérente à la FFP (Fédération de la Formation Professionnelle).



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante : ACTIONS DE FORMATION



L'EPG en chiffres...

- 52** Formateurs aux profils diversifiés animant des modules à Paris et en résidentiel
- 750** Stagiaires chaque année
- 70** Promotions de Gestalt-Praticiens depuis 1981
- 50** Gestalt-Praticiens (formation à la posture gestaltiste) certifiés / an
- 25** Gestalt-thérapeutes certifiés / an

SCHÉMA DE CERTIFICATION

C Y
1 C L E

41 jours minimum - 1 année au minimum
(plus souvent 18 mois)

Évaluation continue



Modules expérimentiels
et didactiques



SÉLECTION PAR UNE COMMISSION

C Y
2 C L E

40 jours en promotion fixe
24 mois en FEV avec 10 sessions
ou 15 mois en FIG avec 8 sessions

Validation d'un écrit d'intégration



CERTIFICAT DE GESTALT-PRATICIEN

(attestation de formation
à la posture gestaltiste)



AVAL DE L'ÉQUIPE DES FORMATEURS
C2 POUR L'ENTRÉE EN C3

CAPITALISATION POUR CERTIFICATION



C Y
3 C L E

57 jours
+ 500 heures de pratique professionnelle
+10 heures de supervision individuelle

À la carte ou avec une partie
en formule structurée (2 années au
minimum, 6 au maximum)

Validation d'un écrit professionnel
et de sa présentation



CERTIFICAT DE GESTALT-THÉRAPEUTE



ACCOMPAGNEMENT POUR OBTENTION DES
CERTIFICATS ÉMIS PAR L'EAP(CEP) ET LA FF2P



L'ÉQUIPE DU 29

QUI APPELER ET POUR QUOI ?

- Pour toute inscription, convention, attestation, convocation, contactez **Katherine MENUQUIER**
katherine.menudier@epg-gestalt.fr - T. 01 43 22 71 58
 - Pour tout ce qui concerne l'organisation de votre parcours et des modules de formation, **Didier AGOSSA** sera votre interlocuteur privilégié.
didier.agossa@epg-gestalt.fr - T. 01 43 22 71 61
 - Quand ses tâches liées à la gestion comptable et aux services généraux lui laissent un peu de répit, **BénédictLe LEVRAT** prend plaisir à vous renseigner et à vous orienter.
benedicte.levrat@epg-gestalt.fr - T. 01 43 22 71 57
 - Pour toutes les actions de communication externe à l'EPG (salons, conférence, jeudis de l'EPG, RP, réseaux sociaux...), **Gaël REBEL** est à votre écoute les lundis, mercredis et jeudis.
gael.rebel@epg-gestalt.fr - T. 06 72 91 41 61
 - **Anna-Rose CHAUSSIN**, assistante communication et marketing (en alternance)
annarose@epg-gestalt.fr T. 07 72 26 43 37
 - **Johana PETIT-LAUMONIER**, assistante communication - community manager
johana@epg-gestalt.fr - T. 07 44 93 82 42
 - **Pierre-Yves LAURANS**, assistant administratif et logistique d'organisation des modules est en charge : des demandes de financement, de prises en charge, de la préparation des salles, du suivi de planning, de la gestion de la bibliothèque. Il vous accueille du lundi au vendredi.
pierreyves.laurans@epg-gestalt.fr - T. 01 43 22 71 67
-

QU'EST-CE QUE LA GESTALT ?

Ce nom difficile à prononcer et à traduire, signe une filiation avec la Gestalt-psychologie et la théorie de la forme. En allemand, *Gestalten* signifie « donner forme », « faire émerger ». Il en résulte qu'une Gestalt peut évoquer une forme structurée, complète et prenant sens.

La Gestalt contemporaine, initialement **méthode nouvelle de psychothérapie humaniste existentielle et relationnelle**, s'est progressivement ouverte à d'autres champs d'application dans lesquels la relation et le contact sont au cœur des leviers essentiels de fonctionnement ou de progression.

La Gestalt soutient tout particulièrement l'autonomie, la responsabilité et la créativité. Elle met l'accent sur la conscience du processus en cours **dans l'ici et maintenant de chaque situation**, et réhabilite le sensoriel et l'émotionnel, trop souvent censurés par notre culture.

Elle développe une perspective unifiée et cohérente de l'être humain, avec ses principales dimensions : physique, affective, cognitive, sociale et spirituelle.

Ne limitant pas l'individu dans une conception individualiste, la Gestalt pose qu'on ne peut faire abstraction de l'environnement dans lequel il se situe. Elle favorise un **contact authentique avec les autres**, un « **ajustement créateur** » à l'environnement, ainsi qu'une prise de conscience des dysfonctionnements anachroniques qui poussent à des conduites répétitives. Elle permet le repérage des processus de blocage ou d'interruption dans le cycle du contact, des inhibitions, évitements et illusions persistantes.

Plutôt que d'expliquer les origines de nos difficultés, la Gestalt propose d'expérimenter des pistes de solution. La construction du sens apparaît à la lumière du « sentir comment », mobilisateur de changement.

LES FORMATEURS

Emmanuelle ALMANSA GOLAZ, gestalt-thérapeute, psychothérapeute, formatrice.

Mercédès ARAIZ, psychopraticienne en Gestalt, psychologue clinicienne, hypnothérapeute, formatrice.

Anne AUPETIT, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice.

Muriel BEAUVIALA, gestalt-thérapeute, coach, formatrice, superviseure.

Brigitte BERNARD STACKE, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice.

Laurent BISCARRAT, gestalt-thérapeute, sexologue-sexothérapeute, formateur.

Marie Aude BITON FRACHE, gestalt-thérapeute, titulaire du CEP, superviseure, formatrice

Christian BONNET, gestalt-thérapeute, sexothérapeute et formateur.

Marie-France BOUCHER, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice.

Anne BRUAS, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice.

Eric CANONNE, gestalt-thérapeute, formateur, superviseur.

Anne CARPENTIER, gestalt-thérapeute, formatrice.

Anne CHAUSSIN, psychologue clinicienne, formatrice, gestalt-thérapeute, praticienne en EMDR.

Yves CHAUVEL, gestalt-thérapeute, formateur.

Armelle CHOTARD-FRESNAIS, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice, consultante.

Cyril COLLAS, gestalt-thérapeute, formateur.

Francesca CORNA, psychologue clinicienne, docteur en psychologie sociale et psychothérapeute, gestalt-thérapeute, formatrice.

Philippe CRNOGORAC, Gestalt-therapeute, formateur

Hélène CUVELIER STEVENSON, psychopraticienne, gestalt-thérapeute, superviseure.

Thierry DAUVERGNE, gestalt-thérapeute, superviseur, formateur.

Sara DE VATHAIRE, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice.

Sophie DECOSTER, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice.

André DIWINE, gestalt-thérapeute, psychothérapeute, superviseur, formateur.

Astrid DUSENDSCHÖN, gestalt-thérapeute, psychologue clinicienne, superviseure, coach, formatrice.

Bernard ELYN, gestalt-thérapeute, formateur, consultant.

Sophie FOURURE, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice, coach.

Claudia GAULÉ, psychopraticienne en Gestalt, formatrice, superviseure.

Sydney GOURDET, psychopraticien en Gestalt, formateur, superviseur.

Hervé JUTON, gestalt-thérapeute, superviseur, formateur.

Nathalie LAVERGNE, psychopraticienne, gestalt-thérapeute, formatrice, superviseure.

Sophie LE QUILLEC OBIN, gestalt-thérapeute, praticienne EMDR et ICV, et superviseuse Gestalt et EMDR

Marie LÉON, psychothérapeute, gestalt-thérapeute, superviseure et formatrice.

Stephan LERT, gestalt-thérapeute, formateur.

LES FORMATEURS

Patrick MAMIE, gestalt-thérapeute, formateur, superviseur, professeur de formation musicale.

Brigitte MARTEL CAYEUX, gestalt-thérapeute, sexothérapeute, formatrice, superviseure.

Martine MASSON, gestalt-thérapeute, psychologue, sexothérapeute, superviseure, formatrice.

Michèle MATHIEUX, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice.

Joële MEISSONNIER, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice.

Marie MONINOT, gestalt-thérapeute, formatrice, superviseure.

Marius MOUTET, gestalt thérapeute, superviseur, coach, formateur.

Carlotta MUNIER, gestalt-thérapeute, sexothérapeute, formatrice, superviseure.

Michel OLMANST, gestalt thérapeute, psychothérapeute, haptopsychothérapeute, superviseur, formateur.

Marie PARÉ, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice.

Dominique ROYAUX, gestalt-thérapeute, thérapeute familial systémique, superviseur, formateur.

Anne SARTORI, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice.

Alexandre SIEGWALD, gestalt-thérapeute, formateur, thérapeute ICV et EMDR

Claudine TEIXEIRA, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice.

Manon VAN WOENSEL, gestalt-thérapeute, superviseure, formatrice.

Frédéric VIDAL, gestalt-thérapeute, coach et formateur.



Consultez la page de notre site pour découvrir les parcours des formateurs de l'EPG !

C O U P — D'É I L SUR LE C Y 1 C L E

INTÉGRER UN GROUPE CONTINU

Minimum requis

10 sessions consécutives
de 2 jours/mois en moyenne (soit 140h)



MODULES DIDACTIQUES

PORTES OUVERTES À LA PSYCHOLOGIE*

Psychologie expérimentale, cognitive,
génétique, clinique et sociale
Rappel de concepts fondamentaux

*Dispense pour les titulaires d'une
licence en psychologie*

→ 2,5 jours



3 MODULES PONCTUELS*

(dont au moins 1 en résidentiel)

CONSCIENCE ET PRÉSENCE DANS L'ÉCOUTE*

Se former à l'écoute et à la
reformulation thérapeutique

→ 3 jours

JOURNÉES THÉORIQUES*

Introduction à la théorie
de la Gestalt-thérapie

→ 5 jours

**Idéalement avec des animateurs
différents de votre groupe continu*

DEVENIR GESTALT PRATICIEN

LE CYCLE 1

Les modules de cycle 1 s'inscrivent dans un projet de formation certifiante professionnalisante : devenir Gestalt-Praticien (GP). La délivrance du certificat de GP se fait à l'issue du cycle 2.

PRÉREQUIS

- Licence en sciences humaines ou équivalences (bac+3)*
- Thérapie personnelle préalable. (80 heures de thérapie personnelle minimum avec un même thérapeute exigées pour l'entrée en Cycle 2, ou 2 ans en groupe à raison d'une journée par mois avec un même thérapeute).
- Volonté ou souhait de s'engager vers l'accompagnement des personnes.

* dispense sur entretien : personnes pouvant justifier d'une longue expérience professionnelle dans un domaine équivalent et engagées dans une demande de VAE (Validation des Acquis de l'Expérience).

OBJECTIFS ET CERTIFICATION

Les modules du premier cycle s'inscrivent dans un projet de formation certifiante professionnalisante.

Ce premier cycle permet une expérimentation de la Gestalt, une exploration des motivations de formation, une rencontre avec le style de travail de l'EPG, et les premiers repères théoriques pour poursuivre une formation certifiante de Cycle 2 et 3.

L'objectif de cette formation est d'acquérir les concepts de base en gestalt-thérapie afin de :

- expérimenter la posture gestaltiste et l'approche phénoménologique en vue d'intégrer une manière d'être nécessaire pour poursuivre la formation en Cycle 2 et 3
- acquérir une qualité de présence à l'autre et une posture adéquate pour soutenir le travail en gestalt-thérapie.

- expérimenter l'écoute empathique et active et savoir rester dans une posture d'aide et de soutien
- identifier des notions de base dans le domaine de la psychologie et de la psychothérapie utiles à la poursuite de la formation nécessaire à l'engagement dans le cursus de gestalt praticien
- acquérir les concepts de base en Gestalt-thérapie (l'historique, les fondements philosophiques, les concepts et la posture) afin de pouvoir intégrer la gestalt dans son métier actuel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

Le 1er cycle, particulièrement expérimentiel, est focalisé sur le cheminement de l'étudiant.

La pédagogie en 1er cycle se fera par l'expérimentation et l'observation des processus et méthodes gestaltistes propres à l'EPG, étayés d'apports théoriques et l'exploration des motivations de formation.

Cet apprentissage se fait en s'engageant dans un groupe continu et en participant à des groupes ponctuels.

Les bénéfices pédagogiques sont renforcés par les échanges au sein du groupe.

PUBLIC

Cette formation intéresse les coachs, les RH, Les managers, les psychologues, professionnels du conseil, de la relation d'aide, de l'enseignement, du social et d'autres disciplines similaires, cherchant à développer leurs compétences relationnelles et de contact.

Professionnels qui enrichissent leurs pratiques par la Gestalt.

DURÉE

41 jours minimum, une année au minimum (plus souvent 18 mois)

CONTENU DES MODULES

— LES MODULES DIDACTIQUES

Portes Ouvertes à la Psychologie (POP)

Parcours historique et synoptique des méthodes, et des champs d'application de la psychologie : expérimentale, cognitive, génétique, clinique et sociale : grands courants de psychothérapie dans leurs filiations (Freud, Jung, Reich, Perls) et dans leurs prolongements contemporains (approche intégrative, psychocorporelle, thérapies comportementales et cognitives).

Journées Théoriques (JT)

Initiation aux concepts de base de la Gestalt-thérapie :

- historique de la Gestalt-thérapie, ses principaux courants actuels,
- quelques concepts de base : théorie du self, frontière-contact entre organisme et environnement, théorie du champ, cycle de contact, modes de régulation, ajustement créateur, figure/fond, etc.

Module « Conscience et présence dans l'écoute » (ECO)

Ce module a pour but de renforcer les connaissances, savoir faire et savoir être dans le domaine de l'écoute et de la conduite d'entretiens thérapeutiques. Il donne lieu à un entraînement pratique et à des apports théoriques et méthodologiques :

- comment signifier sa présence et son écoute ?
- les questions ouvertes et questions fermées,
- comment et dans quelles visées utiliser la reformulation ?

— LES GROUPES CONTINUS (GC)

Pratique expérientielle de la gestalt thérapie, avec pour objectif, l'acquisition de données pratiques, théoriques et méthodologiques par les stagiaires :

- développer connaissance et conscience de soi et compétences affectives, compétences relationnelles, écoute active et écoute empathique,
- s'entraîner à formuler des feed-backs ajustés à son propre ressenti et à celui de l'autre,
- valider son intérêt personnel pour l'accompagnement des personnes et la relation d'aide,
- faire l'expérience des fondamentaux de la posture gestaltiste : apprentissage par l'observation.

— LES MODULES PONCTUELS

Ces modules enrichissent l'expérience de la Gestalt par un partage, en groupe, sur un thème particulier. Le thème, lorsqu'il y en a un prédéfini, est une opportunité de découverte ou une occasion d'approfondir un travail déjà engagé. Les modules sans thème prédéfini, dits «Un temps pour soi», se construisent à partir des besoins des participants et de ce qui émerge au sein du groupe. Certains des thèmes sont transverses aux 3 cycles de la formation.

Vous pouvez retrouver le calendrier et les thèmes et détails des modules ponctuels sur notre site dans la rubrique : devenir Gestalt-praticien / Cycle 1 / Modules ponctuels

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

La fiche de 1ère inscription est téléchargeable sur notre site :

<https://www.epg-gestalt.fr/epg/administratif>

Envoyer la fiche à Katherine Menudier

La formation est accessible à tout moment de l'année, en fonction des places disponibles dans les groupes.

TARIFS

Les tarifs varient en fonction des sessions (modules) choisies et du parcours professionnel. Merci de contacter Pierre-Yves LAURANS (pierreyves.laurans@epg-gestalt.fr) pour un devis personnalisé.

- Groupe Continu (10 sessions de 2 jours par mois en moyenne soit 140h)
Tarif par jour de formation : 145 euros (en région) et 165 euros (Île de France et Genève).

Prévoir un coût supplémentaire pour les formations en résidentiel.

- Modules didactiques (10,5 jours) :
tarif individuel : 1733,00 euros ;
tarif institutionnel : 2 205,00 euros

- 3 Modules ponctuels (dont au moins 1 en résidentiel) :
tarif journalier individuel : 165,00 euros
tarif journalier institutionnel : 210,00 euros

CONTACT

Katherine Menudier. Responsable administrative.

Mail :

katherine.menudier@epg-gestalt.fr

Tél. 01 43 22 71 58

DISPENSES POSSIBLES

Dans le cadre de l'homologation de la formation par les instances européennes en psychothérapie (EAP) et gestalt-thérapie (EAGT), nous avons le devoir de proposer une formation intégrée, ce qui réduit les possibilités de dispenses.

Toutefois :

- Si vous êtes titulaire d'une licence de psychologie clinique, vous pouvez être dispensé(e) du module **POP (Porte Ouverte à la Psychologie)**
- Si vous avez suivi une formation à la posture gestaltiste des coachs auprès d'Epoké, vous êtes dispensé de la validation du module **Conscience et présence dans l'écoute (ECOU) et des journées théoriques (JT)**

PLAN DE FORMATION

Suggestion de parcours de formation*

- Intégrer le **Groupe Continu** quand vous justifiez déjà d'un suivi thérapeutique
- Valider au plus tôt le module ponctuel « **Conscience et présence dans l'écoute** » (ECOU) après 3 ou 4 regroupements de groupe continu
- Valider les **JT (journées théoriques)** (*après 5 à 6 regroupements groupe continu)

- Valider le module **POP** (Il est impératif d'avoir suivi l'intégralité des 5 journées théoriques avant d'entamer les POP)

- Valider au moins **3 modules ponctuels** (dont au moins un en résidentiel ; modules à répartir tout au long de votre parcours)

Didier vous accompagne dans l'élaboration de votre plan de formation :
didier.agossa@epg-gestalt.fr

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Évaluation formative selon les critères

- conscience de soi dans la situation, la qualité de présence à soi, et les compétences affectives
- l'acquisition des compétences cognitives
- l'aptitude relationnelle : qualité de présence dans le contact

La fiche d'évaluation des modules expérientiels détaillant les critères d'évaluation est accessible sur l'espace intranet - accès réservé- de l'étudiant).

ACCESSIBILITÉ AUX PSH

En tant qu'ERP et organisme de formation, l'EPG assure, dans ses locaux, toutes les dispositions nécessaires en matière d'accessibilité des PMR.

Pour tout autre profil de handicap, merci de contacter:

benedicte.levrat@epg-gestalt.fr

C O U P S U R L E C Y C L E D'ÉI L 2 C L E

FEV

OU

FIG

FORMULE EXTENSIVE

24 mois →
de janvier à novembre
de l'année suivante

10 regroupements de 4 jours
autour de fondamentaux et
de thématiques (du samedi
au mardi)

FORMULE INTENSIVE GROUÉE

15 mois →
de début août à novembre
de l'année suivante

8 regroupements de 5 jours et
placés autant que possible pendant
les congés scolaires ou les ponts.

DEVENIR GESTALT PRATICIEN

LE CYCLE 2

Après un 1er cycle particulièrement expérimentiel et donc assez focalisé sur le cheminement de l'étudiant.e, le 2e cycle le sollicite davantage sur le plan de son autonomie, dans le cadre parfois confrontant mais aussi sécurisant d'une promotion fixe.

Ce 2e cycle complète le 1er cycle avec des apports théoriques, didactiques et pratiques. L'objectif est qu'à l'issue de ce cycle, l'étudiant.e ait suffisamment acquis la posture gestaltiste pour pouvoir l'intégrer à son métier.

Le certificat de Gestalt-praticien (formation à la posture gestaltiste) est délivré à l'issue du 2e cycle, après :

- une participation active et assidue à la totalité des sessions de formation,
- une évaluation continue attestant la progression requise,
- une présentation écrite et orale et sa validation de l'exposé d'intégration

PRÉREQUIS

- 80h de thérapie individuelle sur 2 ans avec un même thérapeute ou 2 ans en groupe à raison d'une journée par mois avec un même thérapeute (hors EPG ou à l'EPG, mais sans compter l'année de Groupe Continu du 1^{er} cycle).
- Licence en sciences humaines ou équivalences (bac+3)*

* dispense sur entretien : personnes pouvant justifier d'une longue expérience professionnelle dans un domaine équivalent et engagée dans une demande de VAE (Validation des Acquis de l'Expérience).

- Volonté ou souhait de s'engager vers l'accompagnement de personnes
- Exercer ou avoir exercé une activité professionnelle ou autre implication dans la vie sociale
- Avoir effectué son 1er cycle à l'EPG: modules obligatoires et ponctuels du cycle 1
- Avoir été sélectionné par la commission de sélection constituée de formateurs de cycle 2

OBJECTIFS

Le Cycle 2 permet de développer des compétences cognitives, affectives et relationnelles pour que l'étudiant.e ait suffisamment acquis la posture gestaltiste pour pouvoir l'intégrer à son métier et se préparer au cycle 3 vers la certification au métier de Gestalt-thérapeute.

Dans cette formation, l'étudiant.e approfondit les concepts de la gestalt et les fondements de la posture gestaltiste afin de :

- Créer une alliance de travail pour engager le processus d'accompagnement
- Apprécier les modalités de contact en vue de repérer des schémas répétitifs
- S'appuyer sur son éprouvé pour guider son intervention
- S'appuyer sur le cadre et les consignes au service du processus de l'accompagnement
- Définir et cocréer des dispositifs d'accompagnement
- S'initier et décoder les enjeux éthiques et déontologiques

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- Pédagogie interactive : mises en situation (expérimentations)
- Analyse didactique en commun de séquences de travail
- Exposés accompagnés d'exercices d'application
- Practicums (séquences d'entraînement individuelles ou en groupe menées par les stagiaires)
- Exposés théoriques

PUBLIC

- Stagiaires de 1er cycle qui candidatent au second cycle
- Professionnels qui enrichissent leurs pratiques par la Gestalt. Cette formation intéresse les coachs, les RH, les managers, les psychologues, professionnels du conseil, du soin, de la relation d'aide, de l'enseignement, du social et d'autres disciplines similaires, cherchant à développer leurs compétences relationnelles et de contact.

DURÉE

Formule Extensive (FEV) sur 24 mois :

La FEV (Formule Extensive) se déroule sur **23 mois, 40 jours de janvier à novembre** de l'année suivante.

Elle comporte **10 regroupements de 4 jours** et une intégration progressive des enseignements.

Formule Intensive Groupée (FIG) sur 15 mois :

La FIG (Formule Intensive Groupée) se déroule sur **16 mois : 40 jours de formation de août à novembre** de l'année suivante.

Elle comporte **8 regroupements de 5 jours**, placés autant que possible pendant les congés scolaires ou les ponts.

CONTENU DES REGROUPEMENTS

FONDAMENTAUX ET THÉMATIQUES

- concepts fondamentaux, théoriques et méthodologiques de la gestalt,
- posture et développement de « l'être gestaltiste » : fondements, théorie du self, le groupe, imaginaire et créativité, dimension corporelle, pathologie du contact, saine agressivité, éthique, déontologie et responsabilité.

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

Les étapes précédant la sélection doivent respecter les contraintes de dates suivantes :

POUR LA FEV	POUR LA FIG
Transmettre à Katherine Menudier la fiche d'inscription en 1 ^{er} cycle dès que votre projet de formation de gestalt-praticien se confirme et après au minimum 4 sessions de groupe continu	
Transmettre à Katherine Menudier CV + lettre de motivation + fiche de demande d'entrée en formation de GP + attestation d'au moins 80 h de thérapie avec le même thérapeute ou 2 années de thérapie de groupe	
Avant le 31 août Année N-1	Avant le 31 mars Année N
Sélection par la commission. Avoir effectué les modules de Cycle 1 : au minimum (environ 140h de groupe continu + trois modules didactiques + trois ponctuels au choix, dont au moins un en résidentiel).	
Mi-octobre Année N-1	Mi-mai Année N
Démarrage du 2 ^e cycle	
Janvier Année N	Août Année N

TARIFS

235 €/jour prix individuel
280 €/jour prix institutionnel

Pour 40 jours de formation :
9 400 euros prix individuel
11 200 euros prix institutionnel

CONTACT

Katherine Menudier. Responsable administrative.
Mail : katherine.menudier@epg-gestalt.fr
Tél. 01 43 22 71 58

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Le processus d'évaluation comprend une :

- évaluation formative tout au long du cycle.

Les compétences évaluées sont : conscience de soi dans la situation, acquisitions cognitives, qualité de présence dans le contact.

Les compétences seront évaluées selon 3 niveaux : non acquis, en cours d'acquisition et acquis.

Un entretien à la demande, suite aux différents retours de réunions de formateurs peut être organisé pour chaque personne, pour permettre de guider le stagiaire et d'attirer son attention sur les compétences non encore acquises.

- auto-évaluation
- évaluation sous forme d'un E.D.I (Exposé d'Intégration : écrit de 28 000 signes et soutenance)

Ces évaluations aboutissent à la délivrance d'un certificat de gestalt-praticien, permettant d'intégrer la posture gestaltiste à son métier.

PROCESSUS DE SÉLECTION POUR INTÉGRER LE CYCLE 3

Les formateurs de cycle 2 donnent leur accord ou non pour l'entrée en Cycle 3 au regard des résultats de l'évaluation formative et sommative (cf. fiche d'évaluation accessible via votre accès réservé).

Didier Agossa valide le plan de formation, suite à quoi, les stagiaires peuvent transmettre leur dossier d'inscription à Katherine Menudier.

ACCESSIBILITÉ AUX PSH

En tant qu'ERP et organisme de formation, l'EPG assure, dans ses locaux, toutes les dispositions nécessaires en matière d'accessibilité des PMR.

Pour tout autre profil de handicap, merci de contacter: benedicte.levrat@epg-gestalt.fr

C O U P
D'ÉIL
SUR LE

C Y
3 C L E

FOC

Formule à la carte

4 obligatoires

(13 à 14 js)

- Relation thérapeutique
- Résonances & dévoilement
- Dynamiques corporelles
- 1 practicum supervisé

+

3 modules

d'approfondissement

au choix, pour atteindre les
22 js de formation requise*

22 JOURS

+

FAP'ART

Formule structurée

3 sessions de 4 à 6 jours

sur deux étés continus en
juillet, du dimanche soir
au samedi 17h30
en résidentiel

+

6 jours de modules d'ap-
profondissement

au choix**

22 JOURS

+

FAP'ROC

Formule structurée

8 sessions de 2 à 4 jours

(26 js dont 10 js
de supervision)

+

6 jours de modules
d'approfondissement
au choix

32 JOURS

+

Valider 2 ans de supervision didactique (150h)



VALIDER LE MODULE DE PSYCHOPATHOLOGIE

VALIDER 150 H DE SUPERVISION

500 H DE PRATIQUE PROFESSIONNELLE



Écriture *** et soutenance de l'écrit professionnel

Nota Bene :

*Environ 57 jours de formation, quelle que soit la formule.

**Les ateliers d'aide à l'installation et d'aide à l'écrit professionnel ne sont pas comptabilisés dans le parcours de formation.

***Prévoir 1 année entre la validation de la thématique et la soutenance.

* Voir tableau mis à jour sur notre page

<https://www.epg-gestalt.fr/devenir-gestalt-therapeute/cycle3-presentation>

DEVENIR GESTALT-THÉRAPEUTE

LE CYCLE 3

Le 3e cycle de la formation certifiante procure les enseignements et approfondissements nécessaires pour légitimer la pratique professionnelle de la Gestalt-thérapie. Il mène à l'European Certificate of Psychotherapy de la European Association for Psychotherapy (CEP).

Tant que vous n'êtes pas inscrit et impliqué en 3e cycle vous pouvez seulement intégrer votre posture gestaltiste dans votre métier d'origine.

Vous pouvez commencer votre métier de Gestalt-praticien et recevoir des clients en gestalt-thérapie, une fois inscrit dans le programme de Cycle 3, après avoir signé le code de déontologie de l'EAGT, et intégré un groupe de supervision.

Trois formules de 57 jours de formations sont proposées.

Formation Ouverte à la Carte (FOC) : composez vous-même votre programme

Formation Avancée en gestalt-thérapie : FAP'art (orientation Processus de création et Corps)

Formation Avancée en gestalt-thérapie : FAP'roc (orientation Relation d'Objet et Corps)

Retrouvez la Note d'information C3 (cursus pour devenir Gestalt-Thérapeute et accès au CEP).

— FAP'ART

Formation avancée en gestalt-thérapie, orientation Processus de Création et Corps.

Tarif : 4 500 € individuel

5 500 € institutionnel.

16+6 jours de formation + 20 jours de supervision + 15 jours de psychopathologie

— FAP'ROC

Formation avancée en gestalt-thérapie, orientation Relation d'Objet et Corps.

Tarif : 6 200 € individuel

7 850 € institutionnel.

26+6 jours de formation + 10 jours de supervision + 15 jours de psychopathologie

— FOC ou formule à la carte

La FOC comprend au moins 1 practicum et 3 modules obligatoires (Relation thérapeutique, Résonance et dévoilement, et un module sur les dynamiques corporelles - soit 13 jours) + 3 modules au choix pour atteindre les 22 jours de formation requise.

Tarif journalier : 190€/jour

22 jours de formation + 20 jours de supervision + 15 jours de psychopathologie

Retrouvez la vidéo de présentation de la fap'art et de la fap'roc
<https://www.epg-gestalt.fr/devenir-gestalt-therapeute/cycle3-presentation>

PRÉREQUIS

Pour les étudiants de l'EPG :

- Posséder votre **certificat de gestalt-praticien de l'EPG**
- Avoir l'aval de l'équipe pédagogique de **2e cycle** (validation),
- Signer le **code de déontologie de l'EAGT**

Pour les étudiants hors EPG :

- Avoir validé la formation à la posture gestaltiste dans un autre institut reconnu par l'EPG (sous certaines conditions étudiées au cas par cas),
- Fournir des justificatifs de thérapie (80h en individuel et au moins 100h en groupe)
- Suivre deux modules d'approfondissement dont les évaluations seront transmises au comité pédagogique pour décision

Pour les psychopraticiens de méthodes humanistes :

Avoir validé le **cursus passerelle**

Pour les autres thérapeutes professionnels :

Envoyer votre CV et une lettre de motivation à didier.agossa@epg-gestalt.fr

OBJECTIFS

Le 3ème cycle de formation est consacré à la formation du métier de gestalt-thérapeute (certification) et à son installation par la maîtrise des savoir-être et savoir-faire du gestalt-thérapeute :

- définir le cadre de l'accompagnement en gestalt thérapie en posant les règles et en clarifiant les rôles pour instaurer un climat de sécurité favorable au changement
 - évaluer les troubles de fonctionnement du contact et la problématique du client
 - intégrer dans son évaluation des champs d'expertises complémentaires si nécessaire
-

- adopter une posture qui facilite la relation thérapeutique en soutenant le client dans son expérience présente pour donner du sens à ce qu'il vit
- échanger et interagir avec son client en s'impliquant activement et en s'appuyant sur son éprouvé immédiat lors des séances afin de lui procurer une plus grande conscience de ce qu'il vit
- utiliser Les connaissances des concepts gestaltistes dans l'application de cas concrets cliniques
- conduire une démarche continue d'observation et d'analyse de sa pratique en étant suivi par un superviseur pour avoir un regard critique et des axes d'amélioration
- assurer le développement de son activité professionnelle en procédant aux démarches administratives nécessaires
- appliquer et respecter un code déontologique pour assurer la sécurité, la dignité et l'intégrité du client et du thérapeute

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

- des exposés croisés au sein du groupe, préparés individuellement
- des présentations cliniques
- des practicums
- des supervisions sur des cas cliniques
- des modules
- des ateliers créatifs (uniquement dans la formule FAP'art)

PUBLIC

Gestalt-praticiens

DURÉE

57 jours (minimum) à la carte ou avec une partie en formule structurée (2 années au minimum, 6 au maximum)

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

- S'inscrire en téléchargeant [la fiche d'entrée en 3e cycle*](#)
- Valider votre plan de formation auprès de [Didier Agossa](#)
- Transmettre à [Katherine MENUDIER](#) la fiche d'inscription entrée en 3e cycle et le code de déontologie signé

Dans le respect de votre engagement déontologique et dès le début de votre pratique, vous devez absolument avoir une supervision, qu'elle soit individuelle hors EPG ou celle prévue dans le cadre du 3e cycle.

* (Les frais de dossier de 150 euros couvrent le suivi de votre formation, la validation de votre écrit professionnel et le jury de présentation).

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation formative tout au long du 3e cycle de formation
fiche d'auto-observation
- Évaluation certificative, avec la soutenance d'un écrit professionnel, aboutissant à la délivrance du certificat de gestalt-thérapeute permettant la pratique de la gestalt-thérapie.

CERTIFICATION

La délivrance du certificat de Gestalt-Thérapeute se fait après :

- Évaluation formative sur tous les critères du Cycle 3 (57 jours dispensés à l'EPG)
- 150 heures de supervision didactique
- La soutenance de l'écrit professionnel (retrouvez la [procédure à suivre pour faire valider l'écrit de 3e cycle en cliquant ICI](#))
- Une justification d'au moins 500 heures de pratique
- 250 h minimum de thérapie personnelle (pour obtenir le CEP **European Certificate of Psychotherapy** - selon les critères EAP & EAGT)

Deux journées par an sont dédiées à la présentation [des écrits professionnels](#) de fin de formation.

E T A P R È S ?

Obtention de l' « European Certificate of Psychotherapy » (CEP)

Depuis 2004, L'EPG est agréée comme EAPTI (European Accredited Psychotherapy Training Institute) par l'EAP.

Le certificat privé de Gestalt-thérapeute délivré par l'EPG a été agréé comme répondant aux exigences du CEP, par l'EAP.

Tout titulaire de notre certificat de 3e cycle, désirant postuler au CEP, fait sa demande à Bénédicte LEVRAT. Ce dossier doit obligatoirement comporter une attestation d'adhésion à titre individuel à la FF2P.

Les titulaires du CEP figurent sur un Registre public, national (www.ff2p.fr) et international (www.europsych.org).

S'inscrire dans la communauté gestaltiste

Une fois diplômé de l'EPG, vous pouvez figurer dans les annuaires de différentes associations sous réserve d'avoir une pratique régulière supervisée.

Pensez à consulter les liens vers les institutions gestaltistes sur notre site. N'oubliez pas également les apports des syndicats professionnels.

Modules de perfectionnement & formation continue

Poursuivre son apprentissage est un engagement déontologique (les titulaires du CEP doivent être en mesure de fournir les attestations de leur formation continue).

Les modules de formation continue et/ou modules de spécialisation et de perfectionnement sont ouverts aux :

- Étudiants en cycle 3 ayant validé les modules obligatoires de la formule à la carte ou une formule structurée et pouvant justifier d'au moins 1 an de pratique thérapeutique [1]
- Gestalt-thérapeutes expérimentés
- Thérapeutes d'autres approches (après vérification des prérequis et entretien). Vous pouvez vous rapprocher de Didier Agossa, pour plus d'informations.

[1] Le module formation de superviseur (FSU) n'est pas ouvert aux étudiants de cycle 3 avancé.

BIBLIOGRAPHIE NON EXHAUSTIVE

à retrouver sur le site de l'EPG en utilisant le qr code ci-dessous



ORGANISMES ET ASSOCIATIONS EN LIEN AVEC LA GESTALT

RETROUVEZ TOUS LES LIENS SUR NOTRE SITE POUR :

- LES ORGANISMES PROFESSIONNELS
- LES ASSOCIATIONS RÉGIONALES ET LES COLLECTIFS
- LES AUTRES SITES PROFESSIONNELS EN LIEN AVEC LA GESTALT
- LA GESTALT À L'ÉTRANGER







ÉCOLE _____
— P A R I S I E N N E
D E G E S T A L T —

29 rue de l'espérance 75013 Paris - T. + 33 (0)1 43 22 40 41
contact@epg-gestalt.fr - www.epg-gestalt.fr _____