

FORMULE	4h lundi soir chaque semaine (hors vac scolaires).	4h mardi soir chaque semaine (hors vacances scolaires).	2 jours Dim. + lundi	2 jours Semaine	2 jours Semaine	2 jours Semaine	2 jours Week-end	3 jours Semaine long	1,5 jour Vend. soir + samedi
FORMATEURS	Frédéric VIDAL	Muriel BEAUVIALA	Hervé JUTON	Thierry DAUVERGNE	Marie MONINOT	Sara DE VATHAIRE	Stephan LERT	Yves CHAUVEL Sophie FOURURE	Marie-France BOUCHER
RÉFÉRENCE	CSL	CSM	DL	SC	SCB	SCL	SD	SL	VSA
HORAIRES modules non résidentiels	18h - 22h le lundi	18h - 22h le mardi	dim 9h30-19h ; lundi 9h-16h30	1er jour 9h30-19h ; 2è jour 9h-16h30.	1er jour 9h30-18h ; 2è jour 9h-17h30.	lundi 9h30-18h ; mardi 9h-17h30	sam 13h-20h ; dim 9h-17h	mardi 9h30-18h ; mercredi 9h-18h ; jeudi 9h-17h	A Paris, vendredi de 18h à 22h et samedi de 9h à 18h
HORAIRES modules résidentiels			du dim 10h30 au lundi 16h30	1er jour 10h30-20h ; 2è jour 9h-16h30.	1er jour 10h30-20h ; 2è jour 9h-16h30.	du lundi 10h30 au mardi 16h30	du sam 10h30 au dim 16h30	du mardi 12h30 (déjeuner) au jeudi 15h00	du samedi 10h30 au dimanche 16h30
TARIF Institutionnel	120 € (Paris) 420 € (Résidentiel)	120 €	420 €	420 €	420 €	420 €	420 €	630 €	340 € (Paris) 420 € (Résidentiel)
TARIF Individuel	90 € (Paris) 330 € (Résidentiel)	90 €	330 €	330 €	330 €	330 €	330 €	465 €	280 € (Paris) 330 € (Résidentiel)
JANVIER 2021		26	17 et 18	21 et 22	7 et 8	4 et 5	9 et 10	19 au 21	22 et 23 (VISIO)
FÉVRIER 2021		9	21 et 22	18 et 19 (MFM)	4 et 5	1 et 2	6 et 7		12 et 13
MARS 2021	29	23	21 et 22	25 et 26	18 et 19	15 et 16	20 et 21	2 au 4 (MA)	12 et 13
AVRIL 2021	12	27	25 et 26	29 et 30 (BOU)	15 et 16	12 et 13	17 et 18	20 au 22	9 et 10 (VISIO)
MAI 2021	31	25	30 et 31	27 et 28	20 et 21 (MA)	17 et 18	15 et 16		7 et 8
JUIN 2021	28	29	20 et 21	17 et 18	24 et 25	7 et 8	19 et 20	15 au 17	11 et 12
SEPTEMBRE 2021	27	28	5 et 6	16 et 17	9 et 10		11 et 12	21 au 23 (BOU)	3 et 4
OCTOBRE 2021	18	19	10 et 11	14 et 15	7 et 8 (MA)	11 et 12 (BOU)	9 et 10 (MA)		2 et 3 (MA)
NOVEMBRE 2021	29	30	7 et 8	11 et 12 (MFM)	4 et 5	15 et 16	6 et 7	2 au 4	5 et 6
DÉCEMBRE 2021	13	14	5 et 6	9 et 10	2 et 3	13 et 14	4 et 5	7 au 9	3 et 4

MA : Le Moulin d'Andé / VISIO : EN VISIOCONFERENCE / MFM : Moulin de la Forte Maison / BOU : Gîte Le Bout d'Angrie
Les lieux de stages sont donnés à titre indicatif. En résidentiel l'hébergement en sus est à régler sur place.

GROUPES CONTINUS À PARIS ET EN PROVINCE 2021

						GENÈVE	LYON	MONTPELLIER	MARSEILLE	NANTES
						↓	↓	↓	↓	↓
FORMULE	1,5 jour Vend. soir + samedi	1,5 jour Vend. soir + samedi	2 jours Week-end	2,5 jours Week-end	2 jours Week-end	1,5 jours Vend. soir + samedi	2 jours Week-end	2 jours Week-end	1,5 jours samedi journée et dimanche matin	1,5 jours vendredi soir et samedi
FORMATEURS	Sophie FOURURE	Nathalie LAVERGNE	Thierry DAUVERGNE	Anne AUPETIT Laurent BISCARRAT	Yves CHAUVEL	Emmanuelle ALMANSA GOLAZ	Marie-France BOUCHER	Carlotta MUNIER	Marie-Aude BITON FRACHE	Armelle CHOTARD FRESNAIS
RÉFÉRENCE	VSB	VSC	WEC	WL	WS	GEN	LY	MON	MRS	NANB
HORAIRES modules non résidentiels	Vendredi 18h-22h30 et samedi 9h-18h30	Vendredi 18h-22h et samedi 9h30-18h30	sam 9h30-19h ; dim 9h-16h30	Samedi 9h-20h ; dimanche 9h-17h30	samedi 13h-22h ; dim 9h-17h	A Genève : vendredi 18h-22h ; samedi 9h-18h30 En résidentiel : du samedi 9h30 au dimanche 17h30.	1er jour: 9h30-19h ; 2e jour: 9h-16h30	Samedi 14h-22h et dimanche 9h-17h	1er jour: 10h - 18h30 ; 2e jour: 9h30 - 13h	1er jour: 19h - 22h ; 2e jour: 9h - 18h
HORAIRES modules résidentiels	du samedi 10h30 au dimanche 16h30	du samedi 10h30 au dimanche 16h30	du sam 10h30 au dim 16h30	du samedi 9h30 au dimanche 17h	du samedi 12h (déjeuner) au dimanche 17h					
TARIF Institutionnel	340 € (Paris) 420 € (Résidentiel)	340 €	420 €	525 €	420 €	340 €	440 €	420 €	315 €	315 €
TARIF Individuel	280 € (Paris) 330 € (Résidentiel)	280 €	330 €	400 €	330 €	280 €	290 €	290 €	220 €	220 €
JANVIER 2021	15 et 16		23 et 24	16 et 17 (MA)	9 et 10		30 et 31 (MFB)	16 et 17 (ATH)	9 et 10 (MAF)	22 et 23 (CHO)
FÉVRIER 2021	12 et 13		20 et 21 (MFM)	13 et 14	6 et 7	19 et 20 (VISIO)	27 et 28 (MFB)	27 et 28 (ATH)	13 et 14 (MAF)	26 et 27 (CHO)
MARS 2021	13 et 14 (MA)		27 et 28	13 et 14	13 et 14	19 et 20 (PRA)	27 et 28 (VISIO)	20 et 21 (ATH)	13 et 14 (MAF)	26 et 27 (CHO)
AVRIL 2021	16 et 17				10 et 11	23 et 24 (PRA)		17 et 18 (ATH)	10 et 11 (MAF)	23 et 24 (CHO)
MAI 2021	7 et 8	28 et 29	29 et 30	15 et 16	8 et 9 (BOU)	28 et 29 (PRA)	29 et 30 (MFB)	8 et 9 (ATH)	8 et 9 (MAF)	28 et 29 (CHO)
JUIN 2021	4 et 5		19 et 20	26 et 27	5 et 6	19 et 20 (CCA)	19 et 20 (MFB)	19 et 20 (HE)	19 et 20 (MAF)	
SEPTEMBRE 2021	3 et 4	3 et 4	25 et 26	11 et 12	11 et 12	3 et 4 (PRA)	25 et 26 (MFB)	11 et 12 (HE)	11 et 12 (MAF)	3 et 4 (CHO)
OCTOBRE 2021	29 et 30	8 et 9	16 et 17	16 et 17 (MA)	9 et 10 (MA)	9 et 10 (PRA)	23 et 24 (MFB)	16 et 17 (HE)	9 et 10 (MAF)	1 et 2 (CHO)
NOVEMBRE 2021		5 et 6	13 et 14 (MFM)		13 et 14	12 et 13 (PRA)	27 et 28 (MFB)	6 et 7 (HE)	13 et 14 (MAF)	5 et 6 (CHO)
DÉCEMBRE 2021	3 et 4	3 et 4	11 et 12	11 et 12	11 et 12	3 et 4 (PRA)	11 et 12 (MFB)	4 et 5 (HE)	11 et 12 (MAF)	3 et 4 (CHO)

MA : Le Moulin d'Andé / MFM : Moulin de la Forte Maison / BOU : Gîte Le Bout d'Angrie / VISIO : EN VISIOCONFERENCE / PRA : Centre PRANA Yoga / CCA : Chalet Clou d'Avau / MFB : Cabinet de Marie-France Boucher / ATH : ATHANOR / HE : Hameau de l'Étoile / MAF : Cabinet de Marie-Aude BITON FRACHE / CHO : Cabinet d'Armelle CHOTARD
Les lieux de stages sont donnés à titre indicatif. En résidentiel l'hébergement en sus est à régler sur place.

FORMULE	4h lundi soir chaque semaine (hors vac scolaires).	4h mardi soir chaque semaine (hors vacances scolaires).	2 jours Dim. + lundi	2 jours Semaine	2 jours Semaine	2 jours Semaine	2 jours Week-end	3 jours Semaine long	1,5 jour Vend. soir + samedi
FORMATEURS	Frédéric VIDAL	Muriel BEAUVIALA	Hervé JUTON	Michèle MATHIEUX	Marie MONINOT	Cyril COLLAS	Stephan LERT	Yves CHAUVEL Sophie FOURURE	Marie-France BOUCHER
RÉFÉRENCE	CSL	CSM	DL	SC	SCB	SCL	SD	SL	VSA
HORAIRES modules non résidentiels	18h - 22h le lundi	18h - 22h le mardi	dim 9h30-19h ; lundi 9h-16h30	1er jour 9h30-19h ; 2è jour 9h-16h30.	1er jour 9h30-18h ; 2è jour 9h-17h30.	lundi 9h30-18h ; mardi 9h-17h30	sam 13h-20h ; dim 9h-17h	mardi 9h30-18h ; mercredi 9h-18h ; jeudi 9h-17h	A Paris, vendredi de 18h à 22h et samedi de 9h à 18h
HORAIRES modules résidentiels			du dim 10h30 au lundi 16h30	1er jour 10h30-20h ; 2è jour 9h-16h30.	1er jour 10h30-20h ; 2è jour 9h-16h30.	du lundi 10h30 au mardi 16h30	du sam 10h30 au dim 16h30	du mardi 12h30 (déjeuner) au jeudi 15h00	du samedi 10h30 au dimanche 16h30
TARIF Institutionnel	0 € (Paris) 420 € (Résidentiel)	120 €	420 €	420 €	420 €	420 €	420 €	630 €	340 € (Paris) 420 € (Résidentiel)
TARIF Individuel	0 € (Paris) 330 € (Résidentiel)	90 €	330 €	330 €	330 €	330 €	330 €	465 €	280 € (Paris) 330 € (Résidentiel)
JANVIER 2022		25	9 et 10	20 et 21	13 et 14	10 et 11	29 et 30	25 au 27	21 et 22
FÉVRIER 2022		15	13 et 14	17 et 18	10 et 11	7 et 8	26 et 27		11 et 12
MARS 2022		29	13 et 14	24 et 25	17 et 18	7 et 8	26 et 27	15 au 17 (COM)	11 et 12
AVRIL 2022		19	10 et 11	28 et 29	7 et 8	4 et 5	23 et 24	26 au 28	8 et 9
MAI 2022		31	8 et 9	19 et 20 (MA)	5 et 6	9 et 10	28 et 29		6 et 7
JUIN 2022		28	12 et 13	16 et 17	16 et 17 (MA)	13 et 14 (MA)	25 et 26	7 au 9 (BOU)	10 et 11
SEPTEMBRE 2022	10 et 11 (MA)	27	4 et 5	15 et 16	15 et 16	12 et 13	10 et 11 (MA)	6 au 8	17 et 18 (MA)
OCTOBRE 2022		18	9 et 10	13 et 14 (MA)	13 et 14 (MA)	10 et 11	15 et 16	11 au 13	14 et 15
NOVEMBRE 2022		29	6 et 7	10 et 11	17 et 18	14 et 15	19 et 20		4 et 5
DÉCEMBRE 2022		13	4 et 5	8 et 9	8 et 9	12 et 13	17 et 18	6 au 8	2 et 3

MA : Le Moulin d'Andé / COM : Commanderie et Château du Saulce sur Yonne / BOU : Gîte Le Bout d'Angrie
Les lieux de stages sont donnés à titre indicatif. En résidentiel l'hébergement en sus est à régler sur place.

GROUPES CONTINUS À PARIS ET EN PROVINCE 2022

						GENÈVE	LYON	MONTPELLIER	MARSEILLE	NANTES
						↓	↓	↓	↓	↓
FORMULE	1,5 jour Vend. soir + samedi	1,5 jour Vend. soir + samedi	2 jours Week-end	2,5 jours Week-end	2 jours Week-end	1,5 jours Vend. soir + samedi	2 jours Week-end	2 jours Week-end	1,5 jours samedi journée et dimanche matin	1,5 jours vendredi soir et samedi
FORMATEURS	Sophie FOURURE	Nathalie LAVERGNE	Thierry DAUVERGNE	Anne AUPETIT Laurent BISCARRAT	Yves CHAUVEL	Emmanuelle ALMANSA GOLAZ	Marie-France BOUCHER	Carlotta MUNIER	Marie-Aude BITON FRACHE	Armelle CHOTARD FRESNAIS
RÉFÉRENCE	VSB	VSC	WEC	WL	WS	GEN	LY	MON	MRS	NANB
HORAIRES modules non résidentiels	Vendredi 18h-22h30 et samedi 9h-18h30	Vendredi 18h-22h et samedi 9h30-18h30	sam 9h30-19h ; dim 9h-16h30	Samedi 9h-20h ; dimanche 9h-17h30	samedi 13h-22h ; dim 9h-17h	A Genève : vendredi 18h-22h ; samedi 9h-18h30 En résidentiel : du samedi 9h30 au dimanche 17h30.	1er jour: 9h30-19h ; 2e jour: 9h-16h30	Samedi 14h-22h et dimanche 9h-17h	1er jour: 10h - 18h30 ; 2e jour: 9h30 - 13h	1er jour: 19h - 22h ; 2e jour: 9h - 18h
HORAIRES modules résidentiels	du samedi 10h30 au dimanche 16h30	du samedi 10h30 au dimanche 16h30	du sam 10h30 au dim 16h30	du samedi 9h30 au dimanche 17h	du samedi 12h (déjeuner) au dimanche 17h					
TARIF Institutionnel	340 € (Paris) 420 € (Résidentiel)	340 €	420 €	525 €	420 €	340 €	440 €	0 € (Paris) 420 € (Résidentiel)	315 €	315 €
TARIF Individuel	280 € (Paris) 330 € (Résidentiel)	280 €	330 €	400 €	330 €	280 €	290 €	0 € (Paris) 290 € (Résidentiel)	220 €	220 €
JANVIER 2022	14 et 15	7 et 8	29 et 30	8 et 9	8 et 9	14 et 15 (PRA)	29 et 30 (MFB)	22 et 23 (HE)	29 et 30 (MAF)	7 et 8 (CHO)
FÉVRIER 2022	11 et 12	4 et 5	26 et 27	5 et 6	12 et 13	18 et 19 (PRA)	26 et 27 (MFB)	19 et 20 (HE)	26 et 27 (MAF)	4 et 5 (CHO)
MARS 2022	11 et 12	4 et 5	26 et 27 (MFM)	26 et 27	12 et 13	18 et 19 (PRA)	19 et 20 (MFB)	19 et 20 (HE)	26 et 27 (MAF)	4 et 5 (CHO)
AVRIL 2022	9 et 10 (COM)	1 et 2	30 et 1		9 et 10	8 et 9 (PRA)	30 et 1 (MFB)	23 et 24 (HE)	30 et 1 (MAF)	8 et 9 (CHO)
MAI 2022	13 et 14	6 et 7	21 et 22 (AUL)	7 et 8 (AUL)	7 et 8 (COM)	13 et 14 (PRA)	21 et 22 (MFB)	14 et 15 (HE)	21 et 22 (MAF)	6 et 7 (CHO)
JUIN 2022	17 et 18	10 et 11	18 et 19	11 et 12	4 et 5	18 et 19 (?)	18 et 19 (MFB)	25 et 26 (HE)	25 et 26 (MAF)	3 et 4 (CHO)
SEPTEMBRE 2022	17 et 18 (MA)	17 et 18 (MA)	24 et 25	10 et 11	10 et 11	2 et 3 (PRA)	10 et 11 (MFB)	17 et 18 (HE)	24 et 25 (MAF)	9 et 10 (CHO)
OCTOBRE 2022	14 et 15	21 et 22	22 et 23	8 et 9 (MA)	8 et 9 (MA)	7 et 8 (PRA)	8 et 9 (MFB)	15 et 16 (HE)	22 et 23 (MAF)	7 et 8 (CHO)
NOVEMBRE 2022	18 et 19	18 et 19	19 et 20 (MFM)		12 et 13	11 et 12 (PRA)	19 et 20 (MFB)	26 et 27 (HE)	19 et 20 (MAF)	11 et 12 (CHO)
DÉCEMBRE 2022	16 et 17	16 et 17	10 et 11	10 et 11	10 et 11	9 et 10 (PRA)	10 et 11 (MFB)		10 et 11 (MAF)	9 et 10 (CHO)

COM : Commanderie et Château du Saulce sur Yonne / MA : Le Moulin d'Andé / MFM : Moulin de la Forte Maison / AUL : Logis des Aulnays / PRA : Centre PRANA Yoga / MFB : Cabinet de Marie-France Boucher / HE : Hameau de l'Étoile / MAF : Cabinet de Marie-Aude BITON FRACHE / CHO : Cabinet d'Armelle CHOTARD
Les lieux de stages sont donnés à titre indicatif. En résidentiel l'hébergement en sus est à régler sur place.