

FORMULE	4h jeu. soir, 3 soirs/mois (hors vac. scol.) et 2x2j (jeu. et ven.)/an.	4h lun. soir chaque semaine (hors vac scol.).	4h mar. soir chaque semaine (hors vac. scol.). 4h30 à partir de janvier 2023.	2j Dim. + lun.	2j Semaine	2j Semaine	2j Semaine	2j Week-end	3j Semaine long	1,5 jour Vend. soir + sam.
FORMATEURS	Francesca CORNA	Frédéric VIDAL	Muriel BEAUVIALA	Hervé JUTON	Michèle MATHIEUX	Marie MONINOT	Cyril COLLAS	Stephan LERT	Yves CHAUVEL Sophie FOURURE	Marie-France BOUCHER
RÉFÉRENCE	CSJ	CSL	CSM	DL	SC	SCB	SCL	SD	SL	VSA
HORAIRES modules non résidentiels	18h - 22h le jeudi	18h - 22h le lundi	18h - 22h le mardi 18h - 22h30 à partir du 01/01/2023	dim 9h30-19h ; lundi 9h-16h30	1er jour 9h30-19h ; 2è jour 9h-16h30.	1er jour 9h30-18h ; 2è jour 9h-17h30.	lundi 9h30-18h ; mardi 9h-17h30	sam 13h-20h ; dim 9h-17h	mardi 9h30-18h ; mercredi 9h-18h ; jeudi 9h-17h	A Paris, vendredi de 18h à 22h et samedi de 9h à 18h
HORAIRES modules résidentiels				du dim 10h30 au lundi 16h30	1er jour 10h30-20h ; 2è jour 9h-16h30.	1er jour 10h30-20h ; 2è jour 9h-16h30.	du lundi 10h30 au mardi 16h30	du sam 10h30 au dim 16h30	du mardi 12h30 (déjeuner) au jeudi 15h00	du samedi 10h30 au dimanche 16h30
TARIF Institutionnel	120 €	120 € (Paris) 420 € (Rés.)	120 €	420 €	420 €	420 €	420 €	420 €	630 €	340 € (Paris) 420 € (Rés.)
TARIF Individuel	90 €	90 € (Paris) 330 € (Rés.)	90 €	330 €	330 €	330 €	330 €	330 €	465 €	280 € (Paris) 330 € (Rés.)
JANVIER 2022		3,10,17,24	4,11,25	9+10	20+21	13+14	10+11	29+30	25-27	21+22
FÉVRIER 2022		7,14	1,8,15	13+14	17+18	10+11	7+8	26+27		11+12
MARS 2022		7,12+13(RAV),21,28	8,15,22,29	13+14	24+25	17+18	7+8	26+27	15-17(COM)	11+12
AVRIL 2022		4,11,19	5,12,19	10+11	28+29	7+8	4+5	23+24	26-28	8+9
MAI 2022		9,16,23,30	17,24,31	8+9	19+20(MA)	5+6	9+10	28+29		6+7
JUIN 2022		15,20,27,4/07	7,14,28	12+13(MA)	16+17	16+17(MA)	13+14(MA)	2+3/07	7-9(BOU)	10+11
SEPTEMBRE 2022	8,15,22		6,13,27	4+5	15+16	15+16	5+6	10+11(MA)	6-8	17+18(MA)
OCTOBRE 2022	6,13,20		4,11,18	9+10	13+14(MA)	13+14(MA)	10+11	15+16	11-13	14+15
NOVEMBRE 2022	10,17,24		8,15,22,29	6+7	10+11	17+18	14+15	19+20		4+5
DÉCEMBRE 2022	1,8,15		6,13	4+5	8+9	8+9	12+13	17+18	6-8	2+3

RAV : La ferme du Ravin Bleu / MA : Le Moulin d'Andé / COM : Commanderie et Château du Saulce sur Yonne / BOU : Gîte Le Bout d'Angrie
Les lieux de stages sont donnés à titre indicatif. En résidentiel l'hébergement en sus est à régler sur place.

GROUPES CONTINUS À PARIS ET EN PROVINCE 2022

						GENÈVE	LYON	MONTPELLIER	MARSEILLE	NANTES	NANTES
						↓	↓	↓	↓	↓	↓
FORMULE	1,5 jour Vend. soir + sam.	1,5 jour Vend. soir + sam.	2j Week-end	2,5j Week-end	2j Week-end	1,5j Vend. soir + sam.	2j Week-end	2j Week-end	1,5j sam. journée et dim. matin	1,5j ven. soir et sam.	1,5j ven. soir et sam.
FORMATEURS	Sophie FOURURE	Nathalie LAVERGNE	Thierry DAUVERGNE	Anne AUPETIT Laurent BISCARRAT	Yves CHAUVEL	Emmanuelle ALMANSA GOLAZ	Marie-France BOUCHER	Carlotta MUNIER	Marie-Aude BITON FRACHE	Claudine TEIXEIRA	Armelle CHOTARD FRESNAIS
RÉFÉRENCE	VSB	VSC	WEC	WL	WS	GEN	LY	MON	MRS	NAN	NANB
HORAIRES modules non résidentiels	Vendredi 18h-22h30 et samedi 9h-18h30	Vendredi 18h-22h et samedi 9h30-18h30	sam 9h30-19h ; dim 9h-16h30	Samedi 9h-20h ; dimanche 9h-17h30	samedi 13h-22h ; dim 9h-17h	A Genève : vendredi 18h-22h ; samedi 9h-18h30 En résidentiel : du samedi 9h30 au dimanche 17h30.	1er jour: 9h30-19h ; 2e jour: 9h-16h30	Samedi 14h-22h et dimanche 9h-17h	1er jour: 10h - 18h30 ; 2e jour: 9h30 - 13h	Vendredi : Arrivée : 18h45 Début: 19h00 Fin: 22h15 Samedi : Arrivée : 8h45 Début: 9h00 Fin: 17h15	1er jour: 19h - 22h ; 2e jour: 9h - 18h
HORAIRES modules résidentiels	du samedi 10h30 au dimanche 16h30	du samedi 10h30 au dimanche 16h30	du sam 10h30 au dim 16h30	du samedi 9h30 au dimanche 17h	du samedi 12h (déjeuner) au dimanche 17h						
TARIF Institutionnel	340 € (Paris) 420 € (Rés.)	340 € (Paris) 420 € (Rés.)	420 €	525 €	420 €	340 € (Paris) 420 € (Rés.)	440 €	0 € (Paris) 420 € (Rés.)	315 €	315 €	420 €
TARIF Individuel	280 € (Paris) 330 € (Rés.)	280 € (Paris) 330 € (Rés.)	330 €	400 €	330 €	280 € (Paris) 330 € (Rés.)	290 €	0 € (Paris) 290 € (Rés.)	220 €	220 €	290 €
JANVIER 2022	14+15	7+8	29+30	8+9	8+9	14+15(PRA)	29+30(MFB)	22+23(HE)	29+30(MAF)	7+8(CCT)	7+8(CHO)
FÉVRIER 2022	11+12	4+5	26+27	5+6		18+19(PRA)	26+27(MFB)	19+20(HE)	26+27(MAF)	4+5(CCT)	4+5(CHO)
MARS 2022	11+12	4+5	26+27(MFM)	26+27	12+13	25+26(PRA)	19+20(MFB)	19+20(HE)	26+27(MAF)	11+12(CCT)	4+5(CHO)
AVRIL 2022	9+10(COM)	1+2	30+1		9+10	8+9(PRA)	30+1(MFB)	23+24(HE)	30+1(MAF)	1+2(CCT)	
MAI 2022	13+14	6+7	21+22	7+8(RAV)	7+8(RAV)	13+14(PRA)	21+22(MFB)	14+15(HE)	21+22(MAF)	6+7(CCT)	
JUIN 2022	17+18	10+11	18+19	11+12	18+19	17+18(SGEN)	18+19(MFB)	25+26(HE)	25+26(MAF)	3+4(CCT)	
SEPTEMBRE 2022	17+18(MA)	17+18(MA)	24+25	10+11	10+11	2+3(PRA)	10+11(MFB)	17+18(HE)	27+28/08(MAF),24+25(MAF)	9+10(CCT)	
OCTOBRE 2022	14+15	21+22	22+23	8+9(MA)	8+9(MA)	8+9(RAC)	8+9(MFB)	15+16(HE)	22+23(MAF)	7+8(CCT)	
NOVEMBRE 2022	18+19	18+19	19+20(MFM)		12+13	11+12(PRA)	19+20(MFB)	5+6(HE),26+27(HE)	19+20(MAF)	4+5(CCT)	
DÉCEMBRE 2022	16+17	16+17	10+11	10+11	10+11	9+10(PRA)	10+11(MFB)		10+11(MAF)	9+10(CCT)	

COM : Commanderie et Château du Saulce sur Yonne / MA : Le Moulin d'Andé / MFM : Moulin de la Forte Maison / RAV : La ferme du Ravin Bleu / PRA : Centre PRANA Yoga / SGEN : Salle Genève / RAC : Racine Perchée / MFB : Cabinet de Marie-France Boucher / HE : Hameau de l'Étoile / MAF : Cabinet de Marie-Aude BITON FRACHE / CCT : Cabinet de Claudine TEIXEIRA / CHO : Cabinet d'Armelle CHOTARD
Les lieux de stages sont donnés à titre indicatif. En résidentiel l'hébergement en sus est à régler sur place.

FORMULE	4h jeu. soir, 3 soirs/mois (hors vac. scol.) et 2x2j (jeu. et ven.)/an.	4h mar. soir chaque semaine (hors vac. scol.) 4h30 à partir de janvier 2023.	2j Dim. + lun.	2j Semaine	2j Semaine	2j Semaine	2j Week-end	3j Semaine long	1,5 jour Vend. soir + sam.
FORMATEURS	Francesca CORNA	Muriel BEAUVIALA	Hélène CUVELIER STEVENSON	Michèle MATHIEUX	Marie MONINOT	Cyril COLLAS	Stephan LERT	Yves CHAUVEL Anne BRUAS	Marie-France BOUCHER
RÉFÉRENCE	CSJ	CSM	DL	SC	SCB	SCL	SD	SL	VSA
HORAIRES modules non résidentiels	18h - 22h le jeudi	18h - 22h le mardi 18h - 22h30 à partir du 01/01/2023	dim 9h30-19h ; lundi 9h-16h30	1er jour 9h30-19h ; 2è jour 9h-16h30.	1er jour 9h30-18h ; 2è jour 9h-17h30.	lundi 9h30-18h ; mardi 9h-17h30	sam 13h-20h ; dim 9h-17h	mardi 9h30-18h ; mercredi 9h-18h ; jeudi 9h-17h	A Paris, vendredi de 18h à 22h et samedi de 9h à 18h
HORAIRES modules résidentiels			du dim 10h30 au lundi 16h30	1er jour 10h30-20h ; 2è jour 9h-16h30.	1er jour 10h30-20h ; 2è jour 9h-16h30.	du lundi 10h30 au mardi 16h30	du sam 10h30 au dim 16h30	du mardi 12h30 (déjeuner) au jeudi 15h00	du samedi 10h30 au dimanche 16h30
TARIF Institutionnel	120 € (Paris) 420 € (Rés.)	135 €	420 €	420 €	420 €	420 €	420 €	630 €	340 € (Paris) 420 € (Rés.)
TARIF Individuel	90 € (Paris) 330 € (Rés.)	100 €	330 €	330 €	330 €	330 €	330 €	465 €	280 € (Paris) 330 € (Rés.)
JANVIER 2023	5,12,19,26+27	3,10,17,31	22+23	12+13	5+6	9+10	14+15	17-19	20+21
FÉVRIER 2023	2,9,16	7,14	19+20	16+17	9+10	6+7	18+19		10+11
MARS 2023	9,16,23	7,14,21	19+20	16+17	23+24	6+7	18+19	14-16	10+11
AVRIL 2023	6,13,20	4,18	23+24	13+14	13+14	3+4(BOU)	15+16	18-20(BOU)	7+8
MAI 2023	4,11,25	9,23,30	14+15	10+11(BOU)	11+12	15+16	13+14(RAV)		5+6
JUIN 2023	1+2(MA),8,15,22	6,13,20,27	11+12	15+16	8+9(MA)	12+13	17+18	13-15	9+10
SEPTEMBRE 2023		5,12,19,26	17+18	14+15	7+8	4+5	23+24(MA)	12-14(COM)	8+9
OCTOBRE 2023		10,17,24	15+16	12+13(RAV)	12+13	9+10(RAV)	21+22		7+8(MA)
NOVEMBRE 2023		14,21,28	19+20	16+17	9+10	13+14	18+19	7-9	3+4
DÉCEMBRE 2023		5,12	10+11	14+15	7+8	11+12	16+17	12-14	1+2

MA : Le Moulin d'Andé / BOU : Gîte Le Bout d'Angrie / RAV : La ferme du Ravin Bleu / COM : Commanderie et Château du Saulce sur Yonne
Les lieux de stages sont donnés à titre indicatif. En résidentiel l'hébergement en sus est à régler sur place.

GROUPES CONTINUS À PARIS ET EN PROVINCE 2023

						GENÈVE	LYON	MONTPELLIER	MARSEILLE	NANTES
						↓	↓	↓	↓	↓
FORMULE	1,5 jour Vend. soir + sam.	1,5 jour Vend. soir + sam.	2j Week-end	2,5j Week-end	2j Week-end	1,5j Vend. soir + sam.	2j Week-end	2j Week-end	1,5j sam. journée et dim. matin	1,5j ven. soir et sam.
FORMATEURS	Sophie FOURURE	Nathalie LAVERGNE	Emmanuel DESFOSSÉ	Anne AUPÉTIT Laurent BISCARRAT	Yves CHAUVEL	Emmanuelle ALMANSA GOLAZ	Marie-France BOUCHER	Carlotta MUNIER	Marie-Aude BITON FRACHE	Claudine TEIXEIRA
RÉFÉRENCE	VS	VSC	WEC	WL	WS	GEN	LY	MON	MRS	NAN
HORAIRES modules non résidentiels	Vendredi 18h-22h30 et samedi 9h-18h30	Vendredi 18h-22h et samedi 9h30-18h30	sam 9h30-19h ; dim 9h-16h30	Samedi 9h-20h ; dimanche 9h-17h30	samedi 13h-22h ; dim 9h-17h	A Genève : vendredi 18h-22h ; samedi 9h-18h30 En résidentiel : du samedi 9h30 au dimanche 17h30.	1er jour: 9h30-19h ; 2e jour: 9h-16h30	Samedi 14h-22h et dimanche 9h-17h	1er jour: 10h - 18h30 ; 2e jour: 9h30 - 13h	Vendredi : Arrivée : 18h45 Début: 19h00 Fin: 22h15 Samedi : Arrivée : 8h45 Début: 9h00 Fin: 17h15
HORAIRES modules résidentiels	du samedi 10h30 au dimanche 16h30	du samedi 10h30 au dimanche 16h30	du sam 10h30 au dim 16h30	du samedi 9h30 au dimanche 17h	du samedi 12h (déjeuner) au dimanche 17h					
TARIF Institutionnel	340 € (Paris) 420 € (Rés.)	340 € (Paris) 420 € (Rés.)	420 €	525 €	420 €	340 €	440 €	0 € (Paris) 420 € (Rés.)	315 €	315 €
TARIF Individuel	280 € (Paris) 330 € (Rés.)	280 € (Paris) 330 € (Rés.)	330 €	400 €	330 €	280 €	290 €	0 € (Paris) 290 € (Rés.)	220 €	220 €
JANVIER 2023	13+14	6+7	28+29	21+22	7+8	13+14(PRA)	28+29(MFB)	21+22(HE)	7+8(MAF)	6+7(CCT)
FÉVRIER 2023	10+11	3+4		18+19	4+5,25+26(BOU)	3+4(PRA)	18+19(MFB)	18+19(HE)	4+5(MAF)	3+4(CCT)
MARS 2023	11+12(MFM)	3+4	4+5,25+26	25+26		3+4(PRA)	18+19(MFB)	18+19(HE)	4+5(MAF)	3+4(CCT)
AVRIL 2023	31+1	14+15	29+30(MFM)	29+30(RAV)	1+2	31+1(PRA)	15+16(MFB)	22+23(HE)	1+2(MAF)	31+1(CCT)
MAI 2023	12+13	12+13	20+21		13+14	6+7(?)	13+14(MFB)	13+14(HE)	13+14(MAF)	5+6(CCT)
JUIN 2023	16+17	10+11(MA)	24+25	3+4	10+11	16+17(PRA)	3+4(MFB)	24+25(HE)	24+25(MAF)	2+3(CCT)
SEPTEMBRE 2023	1+2	15+16	23+24(MA)	9+10	16+17(MA)	1+2(PRA)	15+16(MFB)	16+17(HE)	9+10(MAF)	1+2(CCT)
OCTOBRE 2023	7+8(MA)	6+7	21+22	14+15(MA)	14+15	7+8(?)	21+22(MFB)	14+15(HE)	14+15(MAF)	6+7(CCT)
NOVEMBRE 2023	3+4	10+11	25+26	18+19	11+12	3+4(PRA)	18+19(MFB)	4+5(HE),25+26(HE)	11+12(MAF)	3+4(CCT)
DÉCEMBRE 2023	1+2	8+9	16+17		9+10	8+9(PRA)	9+10(MFB)		9+10(MAF)	1+2(CCT)

MFM : Moulin de la Forte Maison / MA : Le Moulin d'Andé / RAV : La ferme du Ravin Bleu / BOU : Gîte Le Bout d'Angrie / PRA : Centre PRANA Yoga / MFB : Cabinet de Marie-France Boucher / HE : Hameau de l'Étoile / MAF : Cabinet de Marie-Aude BITON FRACHE / CCT : Cabinet de Claudine TEIXEIRA

Les lieux de stages sont donnés à titre indicatif. En résidentiel l'hébergement en sus est à régler sur place.